

Zauberwiesen-Blog

Inhaltsverzeichnis

Angst bei einem Pärchen , seit Jahren bestehend, nun gemeinsame Therapien.....	2
Zauberwiese.....	2
Ich möchte ja so gerne , dass ihr alle sofort versteht wie ich das meine.....	4
typischer Beginn einer Onlinetherapie für eine 40-jährige Frau, Muslimin. Mit Selbstwertproblemen	5
Online Betreuung auch von instabilen Patienten per E-Mail und WhatsApp.....	7
Burnout und Zauberwiese.....	8
Heute will ich dir zeigen, wie das geht mit den Farben auf der Zauberwiese.....	11
Da bin ich wieder	12
Melanie Klein.....	13
Nochmal Melanie Klein.....	16
Hallo,da bin ich schon wieder,.....	18
Hallo ihr Kinder.....	20
lass deine Wut raus - auf der Zauberwiese- jetzt darfst du alles sagen.....	21
Burnout.....	22
Erneuerung des gestörten Kinderurtraums durch die Zauberwiesentherapie.....	24
meine Überlegungen zu Freundschaft und Zauberwiese.....	25
Lacon.....	29
Online Betreuung.....	31
Onlinetherapie mit der Zauberwiesemethode.....	32
Sprache und Seele.....	33
Wir gehen heute zurück.....	34
Väter auf der Wiese.....	36
Unser Glaube Thomas Meyer Ostern 2017.....	38
Die Zauberwiesentherapie und die narzisstische Störung.....	40
Ein Zauberwiesentext zum Abnehmen.....	41
Einleitung zu dem Buch, dass ich unbedingt noch schreiben werde.....	43
30 Jahre Psychotherapie - was ist mein jetziger Stand? Wirksamkeit der Zauberwiesentherapie....	47
Angehörige von ängstlichen, traurigen und süchtigen Menschen, die sich nicht behandeln lassen. .	48
Die neue Grundversion der Zauberwiese-für Therapeuten.....	50
Hypaktivität für Erwachsene.....	52
Hallo liebe Zauberwiesenfreunde und Anhänger der Hypnosetherapie.....	54
Zauberwiesentherapie und die schöne Literatur.....	55
Ohne Überschrift.....	55
Zauberwiesentherapie / Hypnose kann in einer Sitzung helfen.....	55
Lacan , die Psychoanalyse mit dem Spiegel.....	56
Der neuste Stand der Forschung über Hypnose bestätigt die Zauberwiesentherapie.....	57
Ein französischer Psychoanalytiker, der mir neue Erkenntnisse zur Erklärung.....	57
Zauberwiesen-Therapie - gegen Angst, Traurigkeit und Sucht.....	58
Die Hypnose und die Zauberwiesentherapie hilft nicht bei jedem.....	60
Ein Zauberwiesentext.....	61
18 Jahre Zauberwiese - eine Hypnosetherapie gegen Traurigkeit, Angst und Sucht.....	62
Warum wirkt die Zauberwiese?.....	64
Moderne Hirnforschung, Hypnose und Zauberwiesentherapie.....	64
Zauberwiese und die Gemeinsamkeiten zwischen Narzissten und depressiven Persönlichkeiten....	65

Angst bei einem Pärchen , seit Jahren bestehend, nun gemeinsame Therapien

ich habe jetzt erstmalig in meiner therapeutischen Tätigkeit ein Pärchen, beide um die 20 , bei der aufgrund ihrer Angststörung unfähig sind zu arbeiten, Beide wohnen bei vorwurfsvollen Eltern, die sämtlich kein Verständnis haben, für die Störung ihrer Kinder, beide haben ein bevorzugtes Geschwister Teil, die sozusagen alles dürfen die Patientin gerät während der Arbeit in eine Dauerpanik , die sogar zum Gedächtnisverlust führt, und ihr die Arbeit im Grunde unmöglich macht-und doch hat sie das jahrelang verborgen, und irgendwie kompensiert- die Arbeit mit einer psychologischen Psychotherapeutin hat keinerlei Besserung ergeben. 9 Monate ohne Effekt, sie gab an, ihre Therapeutin habe dann wohl das Interesse an ihr verloren Der Mann hat für diese Störung noch keine Therapie gehabt, Allerdings für eine Kehlkopferkrankung schon das Verfahren der Hypnose kennen gelernt saß in der Schule schon immer in der Ecke, wenn er mit freundlichen Menschen zusammen ist, die er kennt, Dann tritt die Störung nicht auf , die permanente Angst . beide werden jetzt von mir therapiert,erst seit kurzem ich wende wegen der Brisanz der Symptomatik, der schwere der beiden Krankheitsbilder , mehrere Methoden an , meine, einschließlich der Aggressionsäußerung in Trance,Zauberwiesentherapie , zusätzlich die Methode der englischen Therapeutin Eccles ,Dazu die Musik mit dem friedlichen Ort, als Begleitung in die Angst manche werden sich an das Beispiel des Mannes mit der Brücken Angst erinnern, der mit seinem Auto über Brücken wieder fahren konnte, als er zu einer entspannenden Musik sich einen friedlichen beruhigenden Ort verankert hatte. Berg an sich kann man Angst und sich wohl fühlen nicht gleichzeitig empfinden, ein Grundgesetz der Psychologie Die Notwendigkeit wird ufkommen Die Konfrontation mit der Angst durchzuführen,um den Erfolg zu messen, wird nicht schwierig sein- bei beiden könnte man die Konfrontation mit den Eltern als Test nehmen besonders aufregend für mich wird sein, wie weit wir die liebevolle Beziehungsdynamik zwischen den beiden jungen Leuten nutzbringend für die Therapie einführen können, beiden habe ich mitgeteilt, dass jeder seine Angst sozusagen aus seiner Biografie heraus verbessern muss, doch habe ich heute schon eine gemeinsame Zauberwiesen Sitzung für die beiden aufgenommen. Den jungen Mann habe ich heute zum 1. Mal gesehen , seine begleitende Freundin wirkte in seiner Gegenwart total souverän, ich habe sie kaum wieder erkannt, von den beiden Treffen letzte Woche, als sie alleine kam.

Ich habe an verschiedenen Stellen gesagt, dass für die Behandlung der Angst die Ursache zu kennen nicht so wichtig ist, das wird hier zweimal widerlegt, die junge Frau scheint schon nach 2 Wochen Therapie soweit zu sein, ihren Eltern entgegenzutreten. Beide sind in dieser angespannten lieblosen Atmosphäre aufgewachsen, eine erschreckende Übereinstimmung in der Vorgeschichte, beide sind im Augenblick berufsunfähig, mal sehen, wie es weitergeht.

Zauberwiese

Und du gehst auf die Zauberwiese,
und du stehst vor dem Problem,
gehst du morgen hin oder gehst du nicht hin ,
weder du noch ich können einschätzen,
wie viel oder wie wenig dir das bisher schon geholfen hat,
aber in dieser Weise stellt sich das Problem dir nun nicht mehr,
, du hast entdeckt, dass du neben diesem ängstlichen Teil,
der Eltern und Arbeitsplatz fürchtet,
der sowohl Angst hat davor hinzugehen,
oder eben nicht hinzugehen,

dass du in dieser Zwickmühle
nicht mehr allein bist,
deine große goldene Schwester , die große Name,
ist bei dir ,
sie hat sich lieb sowie du bist,
heute in Angst und Zweifel,
Morgen unter dem Druck , gegangen zu sein,
und die Angst wieder zu spüren,
der dir zugeteilten Aufgabe nicht gewachsen zu sein,
aber du bist nicht allein,
genau der Teil von dir,
der deine Freundin trösten würde, die in exakt der gleichen Situation wäre,
Der ist morgen bei dir , mit all den Fähigkeiten zum trösten,
von denen du weißt, dass du sie hast,
du wirst dich an der Hand halten,
du wirst jederzeit stehen bleiben,
deine großen Arme um deinen kleinen ängstlichen Körper legen,
unddu weißt, dass ich an deiner Seite bin,
und dass ich sowohl deine Entscheidung, du gehst morgen,
liebevoll begleiten werde,
wie auch die Situation,
ich bin nicht gegangen, und muss den Frust meiner Mutter ertragen,
Auch dann tröstet dich die goldene name ,
auch dann liebt sie dich, sowie du dann bist,
auch dann begleite ich dich über den Tag,
Sitze in Wesendorf ,
spreche dir gut zu,
und wenn du dich und lässt dann steht da schon dein goldener Freund,
er steht genauso hinter dir,
auch er hat diesen kleinen ängstlichen Bruder.
Beide kleinen Geschwister von euch halten sich an den Händen,
Zurück zu der Entscheidung,
" ich gehe morgen hin"
, du bist nicht allein,
du hast dich selbst als goldene Schwester,
deinen lieben goldenen Freund,
mich als deinen Schutzengel,
Tausende von Mitpatienten,
denen dies schon geholfen hat,
die Musik mit dem ruhigen Ort,
die Grundversion mit dem schönen Text,
diesen Text von heute
die Möglichkeit mich anzurufen,
die schon vorhandene Besserung jetzt,
die nur noch eine kleine Bestärkung braucht,
sozusagen sich an der Front zu bestätigen.
Und was immer du entscheidest,
aus dem Bauch heraus,
ist unsere Entscheidung,
deine, die deines Freundes , meine
, sozusagen unsere liebevollen Gefühle vereinen sich zu einer Kraft,
die dich dahin trägt, wo du hin möchtest:

Frieden mit dir und in dir , wo immer du hingehst,
und dann reihen wir uns auf,
wie die Bevölkerung in Paris ,
nach der Befreiung von der Besatzung.
Wir sind ein gehackt an den Ellbogen,
die kleine und die große NAME
, dein kleiner und dein großer Freund,
und auch ich, und alle ,die dir wünscht.
Dass sie mit uns gehen.
Und solltest du doch zu Hause sein,
ist das genauso,
vielleicht sitzen wir dann in deinem Zimmer,
Und singen so ein Lied aus der
Friedensbewegung :
We shall overcome one day
and this is today - yeah -today
mit Unterstützung von
Joan Baez -wir singen alle

Ich möchte ja so gerne , dass ihr alle sofort versteht wie ich das meine

So geht die Zauberwiese
du hast ein Problem-
die Geschichte fängt an
- Riese Zwerg und Fee begrüßen
dich
du hast dir ein Zaubertier ausgewählt
- das hat genau dein Problem auch-
und erzählt dir wie es auf der Zauber zugeht-
egal worüber du traurig oder ängstlich oder wütend bist
- Du trittst an den Teich heran-
- und spiegelst dich und plötzlich steht deine
Zwillingschwester oder dein Zwilling Bruder neben dir
, in einer goldenen Jacke,
- und sagt dir, dass er deine er bessere Hälfte ist,
dass du ja nicht nur aus deinem Problem bestehst,
sondern auch aus deinen guten Eigenschaften,
(was kannst du denn gut? Hier eintragen- Fußball, Stricken, - andere Menschen trösten
- hilfsbereit sein zu deinen Eltern
- und dass du für dein Problem nichts kannst,
- Es hat sich ohne dein Zutun aus deiner Beziehung zu deinen Eltern ergeben,
- und ist wie ein breites Programm gespeichert
dazu habe ich die Farben zugeordnet,

Lila ist das schlechte Gewissen
gelb- über das immer noch besser sein als du bist
Rot - Rosen dafür, dass du dich von jetzt an so lieb hast wie du bist
Hellblau-dass du dafür getröstet wirst,
von der hellblauen Schmusefee -

Orange- du kannst ab sofort davon träumen.
Wie es ist , wenn du dein Problem nicht mehr hast,
dunkelblau- wie es die Weisheit der Natur und von Gott,
der möchte, dass wir uns lieb haben,
das muss ich jetzt nur noch in Farben darstellen
bis bald
Euer Tommy

typischer Beginn einer Onlinetherapie für eine 40-jährige Frau, Muslimin. Mit Selbstwertproblemen

Ich schreibe dir erst mal einen Text,
den ich dann auf WhatsApp sprechen könnte, das ist das einfachste,
dann kann ich dir die Audiodatei senden,
sonst müsste ich wohl eine CD machen,
aber kann schon mal Anfang diesen Text immer wieder zu lesen, wenn er dir gefällt ruf mich doch
gerne morgen um 13:00 Uhr an

,
hier ist der Text
du gehst auf die Zauberwiese,
Und es ist deine Zauberwiese,
und es wachsen dort wunderschöne Blumen,

Und du triffst dein inneres Kind,
als du so 6 Jahre warst

Aber auch deine goldene Schwester,
das bist du selbst, in dieser hilfreichen Ausgabe von dir,
die alles immer für andere tut ,
aber viel zu wenig für dich selbst,
die von anderen gemocht wird,
die gute Freundin ist, Mutter und Schwester , und trösten kann,
die Kinder ,und alle

Und dieses kleine Mädchen in dir ,die kleine x

Sagt zu ihrer großen goldenen Schwester, die du selber bist:
Tröste mich da mal dafür, dass ich so ängstlich bin,
dass ich kein Selbstwertgefühl habe, und immer nur tue,
was die anderen sagen.

Das will ich gerne tun sagst du als deine goldene Schwester
, und dann nimmst du dich als Kind in den Arm,
spür mal, wie gut sich das anfühlt,
wenn du dich in den Arm nimmst,
Und zwar genauso, wie du jetzt noch bist,
ängstlich und unsicher,
und spür mal wie sich das anfühlt,

wenn du dich tröstet.

Dann geht ihr beiden ,du und deine goldene Schwester,
auf die schöne Seite der Zauberwiese,
und da wachsen eben diese roten Rosen, dass du dich lieb hast sowie du bist,
wie du eine Freundin auch erst trösten würdest, die so wäre wie du,
dann erst die Veränderung einleiten.bei dieser Freundin

Und du bekommst hellblaue Vergissmeinnicht ,
für deinen zärtlichen Trost,
zärtlich ist in den Arm nehmen, wärmen, liebe gute Worte sagen,

nur so geht es,
wie du es mit deinen Kindern gemacht hast

Dann gehen wir auf die Seite deiner Probleme
Da ist der Druck von deinen Eltern und von deinem Mann
, Versuche einmal Frieden zu machen, mit dir,
in Gegenwart dieser dich einengenden Menschen,
Für Frieden ist es wohl noch zu früh ?
Und dann stell dir einen Waldweg vor ,
. Da kommst du auf eine Lichtung,
Dort stehen 3 große Steine
, all den Ärger und die Enge von Eltern und deinem
Mann tue in diese großen Steine , und daneben liegt ein großer Hammer
, und du sagst Ihnen hier und jetzt was du ihnen schon immer sagen wolltest,
lass ein Teil der Wut raus,
Dann schlag jeweils mit dem Hammer m auf diese negativen Gefühle ,
Die sie dir vermittelt haben ,

Danach mach vielleicht schon mal ein wenig Frieden mit ihnen,
Und nimm hier auch zur Kenntnis, dass niemand mit Absicht so ist,
Auch deine Eltern und dein Mann sind wieder das Produkt ihrer Eltern,
Und der Tradition, aus der sie stammen,
Die solche Menschen hervorbringt.
Dann gehst du rüber auf die schöne Seite
, dort wo die schönen Blumen wachsen,
Dort sinkst in die Wiese ein ,
Um dich ganz tief zu Entspannen .
7 Farben wie der Regenbogen,
Über 7 Brücken sollst du gehen
die 1. Schicht ist lila , mit Stiefmütterchen,
Stehen für dein ewiges schlechtes Gewissen,
Rote Rosen überwachsen diese lila Blumen
Die nächste Schicht ist gelb ,
Wiederum Stiefmütterchen, dafür dass du immer alles perfekt machen möchtest, musst
Hellblaue Vergissmeinnicht lindern dieses Bedürfnis nach Perfektion
In der nächsten Schicht ist dunkelblau , die Weissheit von Gott
, Und dass dies hier wirklich hilft
Mit grünem Moos überwachsen die Schatten der Vergangenheit
von Mal zu Mal mehr
Von früher und von heute

in orange träumst du , wie es denn sein wird, mit deinen neuen selbstwertgefühl
Jetzt kommen wir in die ganz tiefe Schicht,
Also du noch ein ganz kleines Baby warst,
Eine Schmusefee im hellblauen Kleid
Erzählt dir immer wieder, was für ein liebes Kind du bist,
Und wie dankbar sie ist, dass es dich gibt
Dann kommst du langsam wieder hoch,
Und besteigst mit deiner goldene Schwester
den hellgrünen Schlitten der inneren Freiheit,
du darfst die Zügel halten,
nun bist du frei bist , auf jeden Fall freier als vorher
Vielleicht schläfst du jetzt ein,
Oder du bist wieder wach,

Online Betreuung auch von instabilen Patienten per E-Mail und WhatsApp

- gute Erfahrung mit der Zauberwiesentherapie
in den letzten Wochen habe ich auch instabile Patienten betreut
hier die Regeln, die ich dabei anwende, und erste Ergebnisse

1. kostenlos
2. täglich ein therapeutischer Zauberwiesentext 10 min
3. stummstellen des WhatsApp
4. kein Ersatz von ärztlicher Betreuung
5. bei zunehmender Stabilität Telefonkontakt

Ergebnisse - vorläufig

1. es geht besser
2. liebevolle Wiesentexte sind erfolgreichen
3. Krisen kommen vor
4. auch Beschimpfungen
5. auch ich versuche ,Autorität zu vermitteln
6. Narzissten brauchen Wunscherfüllung ihrer Kränkungen
7. der Traum ist wichtiger als die Realität
8. der Traum verbessert die Realität
9. Zeit am Tag für mich 1 Std
10. Belastung für mich eher gering

Gesamturteil:

- ideale Krisenbetreuung, Modellcharakter,
beruht auf meiner Methode,
aber nicht auf meiner Person,
und meiner Motivation.

Burnout und Zauberwiese

Du gehst auf die Zauberwiese.
Und du möchtest Stress abbauen , und du hast zugenommen,
und die Zauberwiese ist so, wie du sie dir vorstellst,

jeder kann sich eine Zauberwiese vorstellen,
also auch du

dann triffst du das kleine Kind in dir,
das immer schon Schwierigkeiten mit dem Gewicht hatte,
und sicher weiß, dass es auch noch andere Probleme hat,
stell dir also vor du bist wieder 6 Jahre alt,
es gibt aber auch deine große goldene Schwester,
das ist der Teil von dir, der andere trösten kann, der liebevoll
ist,
, der anderen hilft. Der aber auch weiß, dass es auch zu viel
ist,
aber die anderen lieben dich dafür,
dass du so bist,aber nutzen dich auch aus

das kleine Kind in dir
sagt zu der großen Schwester, die eine goldene Jacke hat,
, weil das deine absolut gute Seite ist,

"Liebe große goldene Schwester,
hilf mir doch mal, wie du anderen hilfst,
ich brauch dich doch auch,

ich will immer perfekt sein., alles perfekt machen
wenn nicht, habe ich ein schlechtes Gewissen,
ich kann nicht Nein sagen, und nun habe ich wieder so zugenommen,
bitte nimm mich doch einfach mal in deine Arme
, und du als deine große goldene Schwester sagst
das will ich gerne tun,
und dann nimmst du dich in deine großen Arme,
Und spüre mal, wie gut das tut,
wenn du dich in deine Arme nimmst,

Spüre deinen kleinen Körper,
,Und spüre aber auch,
wie schön das ist,
als deine kleine Schwester,
gehalten zu werden von dir,
und dann nimmt deine große goldene Schwester
dich bei der Hand, das kleine Überforderte Mädchen,

und zeigt dir die schöne Seite der Sommerwiese, der Zauberwiese,
und sie schenkte rote Rosen dafür,
dass du dich lieb hast sowie du bist,

sowie du im Augenblick bist,
denn sie hat dich lieb, auch mit dem hohen Gewicht,
denn sie kennt dein gutes Herz, weil sie es selber hat.
Du bekommst auch hellblaue Vergissmeinnicht,
die stehen auf der Zauberwiese für Zärtlichkeit,
denn du wirst sehen, du wirst den zärtlichen Umgang mit dir
lernen

Trost ist Zärtlichkeit, Umarmung, streicheln, freundliche Worte
finden,

jedem Druck von dir nehmen.

Dann gehst du mit deiner Schwester in der goldenen Jacke,
auf die Seite der Probleme,
und lernst von Anfang an, dass keiner Schuld ist,
nun nicht, und auch die anderen nicht,
die dich zum Essen gebracht haben,

und da sind zunächst deine Eltern ,
die auch nicht dafür konnten,
denn sie kamen aus Familien,
in denen vielleicht strenge Regeln galten,
sowie die preußische Exerzier- Ordnung ,
oder die strenge Sittenlehre der Kirche,
die nicht von Gott kommt,
Versuch Frieden zu machen , mit Vater und Mutter,

wie immer sie mit dir waren oder was sie mit dir getan haben

nimm sie deinerseits in die Arme
, oder schicke Ihnen ein gutes Wort,
vielleicht hast du Aggressionen in dir,
lerne, dass du die von jetzt an haben darfst, sogar haben musst,
Damit du gesünder wirst an Körper und Seele
dazu machst diese einfache Übung, wo du einen Waldpfad längs
gehst,
du kommst auf eine kleine Lichtung,
, dort steht ein großer Stein,
und es liegt ein großer Vorschlaghammer daneben ,

in den Stein tust du das rein, was du nicht magst,
vielleicht auch dazu vieles von dem Essen

oder Eigenschaften von dir, die dich wütend machen oder Beziehungen zu Menschen,
die dir etwas angetan haben,
und du nimmst den Hammer und schlägst mit voller Kraft auf
diesen Stein,
bis deine Arme müde sind, ich mache eine kleine Pause für dich

bis der Stein zerbricht, und auch das, was dich so wütend macht.
Und dann aber gehst du herüber,
auf die schöne Seite der grünen Zauberwiese,
unter dem hellblauen Himmel der Zärtlichkeit,
sinkst du in die grüne Wiese ein,

Grün ist die Farbe des Trostes, und alles ist jetzt Trost

und du durchwanderst nach und nach,
Die 7 Farben des Regenbogens,
die alle für Gefühle stehen
, je tiefer du einsinkst

, desto leichter fühlst du dich,
in der 1. Schicht wachsen
lila Stiefmütterchen für dein ständig schlechtes Gewissen,
in der 2. Schicht gelbe Stiefmütterchen
, die wachsen für dein Perfektionismus,
beide Schichten werden durch rote Rosen
und hellblaue Vergissmeinnicht ersetzt,
,on jetzt an hast du dich lieb, so wie du bist

Und du lernst dich lieb haben, so wie du bist ,

und was da an überflüssigen Nahrungsmitteln
herumsteht, wird von freundlichen Elfen abgeräumt ,
Und durch anderes, gesünderes ersetzt

und dein Stress kommt zur Ruhe, </p>
noch eine hellblaue Schicht der Zärtlichkeit ,
in die du immer tiefer ein sinkst, </p>
noch eine Schicht roter Rosen , dass du dich noch lieber hast,
noch eine Schicht von dunkelblauen Kornblumen,

für die Weisheit, dies hier zu lernen,
noch eine Schicht in Orange,
in der träumst wie sich das anfühlen wird,
wenn du leicht ums Herz , und leicht in der Seele bist ,
nach und nach deinen Körper erleichterst,
du spürst wie sich das anfühlt jetzt und hier,
aber du weißt auch, dass du nun,
von Tag zu Tag

mehr und mehr den Mut hast , in den Spiegel zu gucken,
denn dort siehst du die kleine liebe Getröstete Schwester in dir,
nun sind wir auf der tiefsten Schicht,
da wo du noch ein ganz kleines Kind noch warst,
und auch dort lassen wir frühen Kummer,

früher Angst , frühes Leid , frühen Druck
, in den Himmel über dir steigen,
es wachsen zu viele Vergissmeinnicht,

zu viele Rosen ,
als das noch allzu viel Angst und Traurigkeit
dort Platz hätten

Dann kommst du langsam wieder zurück

dahin wo du bist
und machst die Augen weit auf

Heute will ich dir zeigen, wie das geht mit den Farben auf der Zauberwiese

Nehmen wir an, du bist schlecht in der Schule,
Dadurch hast du ein schlechtes Gewissen
, deine Eltern schimpfen mit dir
hältst nichts von dir
Deine Schwester ist viel besser
Jetzt kommt die Zauberwiese

Du bist unschuldig
die Schmusefee im hellblauen Kleid sagt das
und der kleine Zwerg Fritz
Und dein goldener Bruder
Oder eine goldene Schwester

Und du erhältst die roten Rosen
Dass du dich lieb hast wie du bist
Und dass du unschuldig bist, wenn nicht alles klappt
Und dass es dir besser gehen wird
Wenn du zur Ruhe kommst

Auf der Zauberwiese
Einfach nur die Spur wechseln,
Reklame für dich machen, von lila nach rot,
Vor dem Einschlafen meine Geschichten hören
Diesen Beitrag immer wieder lesen,
, Hier auf dieser Spur bleiben
Da kommst du von lila und gelb
Schlechtes Gewissen uns ich muss besser sein als ich bin
Ich mag mich nicht wie ich bin ,
Ich tröste meine Freunde, ich kann wunderbar Fußballspielen oder Zeichnen
Und in der Schule werde ich auch besser,
Weil ich von jetzt an mit den Buchstaben und Zahlen tanze,
Weil ich dann lockerer bin
Und keine Angst mehr habe

Oder jedenfalls viel weniger,
Ein bisschen Angst darf ich habe
, Hat der kleine Zwerg Fritz gesagt,
Und der weiß das bestimmt ganz genau
Auf der Zauberwiese

Da bin ich wieder .

Du willst wissen, wie das geht auf der Zauberwiese?
, nehmen wir an du bist schüchtern ,
du traust dich in der Schule nicht ,etwas zu sagen
und du kommst auf die Zauberwiese und
du triffst die Schmusefee im hellblauen Kleid
und den Zauberer Tommy , der immer die Geschichten erzählt.
Das bin ich , und ich kenne so viele Geschichten,
das liegt daran das ich sie auch selber erfinde,
sozusagen frei erzähle
Und den kleinen Zwerg Fritz mit der Schubkarre, den triffst du auch
da tust du dein Problem rein.
Denk dran , die Bücher von Harry Potter wurden 400.000.000 Mal verkauft
, Zauberei kommt gut an , auch bei dir.
Dabei muss ich eigentlich gar nicht zaubern,
denn das was ich dir sage , ist wahr.
So war wie Himmel und Erde.
die Zauberei besteht nur darin, es dir so
in deine Seele zu pflanzen , dass die Zauberwiesentherapie wächst und
gedeiht
nun hast du dein Problem erzählt , das mit der Schüchternheit
dann führen wir dich an den Zauberteich ,
also siehst du dich im Spiegel
, und dann kommt die 1. Zauberei
, du erscheinst noch mal, als hättest du einen Zwillingsschwester
Zwillingsschwester
, und du fragst zurecht dein Ebenbild: wer bist du denn ?
daraufhin sagt dieses Ebenbild in der goldenen Jacke:
Ich bin deine bessere Hälfte , dein lieber Bruder deine liebe Schwester.
Du denkst ,du bestehst nur aus dein Problem . Du bist schüchtern.
Aber du bist auch genauso lieb.
Möchtest du lieber einen unverschämten oder einen freundlichen Freund haben?
du bist ein freundlicher Freund , eine freundliche Freundin
Und selbst wenn du schüchtern bist, kannst du nichts dafür-
stell dir vor ,du träfest einen anderen schüchternen Freund ,
eine schüchterne Freundin, würdest du diesem Freund, dieser Freundin
vorwerfen,
dass sie schüchtern ist, dass er schüchtern ist?
Nein du würdest sie trösten und ihnen Mut machen
und das tue ich jetzt mit dir , und von jetzt an den Tag ,immer zu.
Wichtiges von jetzt an ist dass du dich lieb hast.
Jetzt gehen wir über die rote Rosenwiese ,
jede Rose sagte dir , hab dich lieb sowie du bist.
Und dann fragst du skeptisch:
Und das soll helfen?
da sagt dein goldener Geschwisterteil:
Du weißt doch ,was Reklame ist.
Die Werbung kann sogar Dinge verkaufen,
die im Grunde keiner braucht und keiner haben will

Von jetzt an machen wir dauernd Reklame.
Für dich und deine liebe Art.
Und du bist deine Werbung für dich
und nun stell dir vor,
du kommst in deine Gruppe, im Kindergarten oder in der Schule,
Oder in deine Familie zu Hause,
ab sofort traust du dich etwas zu sagen, denn du weißt ja
, dein Bruder in der goldenen Jacke, deine Schwester
die haben dich nur noch mehr lieb, Falls die doch noch mal schüchtern
sein solltest.
Oder du immer ein wenig schüchtern bleiben wirst, weil du vorsichtig bist,
und niemandem wehtun willst durch Frechheit .
Und die Schmusefee im hellblauen Kleid,
die wird dich sowieso trösten,
und Tommy der Zauberer vom Regenbogen,
Dem fällt bestimmt noch mehr ein.
Auf der Zauberwiese .
Und dann bist du wieder oder immer noch in deiner Gruppe,
wo du schüchtern bist, aber mehr und mehr traust du dich das,
was du sagen möchtest, jetzt gleich und dort zu sagen
es ist als wenn deine Brust freier ist,
, als wenn du mehr Luft hast, zu sein wie du bist.
Und auch wenn deine Noten in der Schule nicht soo toll sind,
da bekommst du nur noch mehr Rosen auf der Zauberwiese,
und Schmuseeinheiten von der Zauberfee im hellblauen Kleid.
Und so geht es weiter, du bist auf der Straße der roten Rosen,
dich lieb zu haben wie du bist, und aus dieser neuen Stimmung heraus,
wird alles leichter gehen.
Das findest du hier auf MP3 , ich werde dazu auch noch ein schönes Video
machen
, und ich werde hier immer weiter erzählen,
von dem ich mir wünsche, dass du weißt , wie schön das ist,
Wenn es in dir ist.

Melanie Klein

im Augenblick neige ich dazu
, Melanie Klein zu folgen,
die am besten diese grundsätzliche frühkindliche Fähigkeit zur
Aggression darstellt,
die Funktion der liebevollen Bezugsperson ist
,die Balance zu finden zwischen den liebevollen Eigenschaften des Kindes,
ausgedrückt in der statistisch nachweisbaren
Entscheidung in sozialen Situationen zugunsten des unterlegenen,
Sympathieträgers bei 6-monate alten Säuglingen
.
Findet dieser Ausgleich nicht statt , bleibt das Kind entweder infantil
aggressiv,
bis hin zur Psychose
, oder gerät in diesen Leidvollen Reifezustand der Traurigkeit ,

deren Voraussetzung die unterdrückte Aggression ist,
 Die sich dann gegen den unterdrückten richtet
 gleichzeitig der Widerstand gegen die eigene Ambivalenz für die
 Bezugsperson,
 wobei großer Schmerz die Abhängigkeit an die Bezugsperson erhöht.
 Melanie Klein schildert immer wieder solche
 Spielzeugsituation bei den Kindern , die insbesondere auf den
 traumatisierenden Anblick des Geschlechtsverkehr der Eltern hinweisen
 wonach das Kind dann gestört ist, dann wird im Spiel diese Situation
 vom Kind dargestellt,
 Oft schon in der 1. Sitzung,
 von der Analytikerin erkannt, und dann hat es aber 168 Sitzungen gebraucht ,
 Also eine Therapie, die sich in der Praxis gar nicht durchführen lässt.
 Der andere Konflikt ,der immer wieder dargestellt mit den Geschwistern,
 wo immer das ältere Geschwisterkind betroffen ist,
 und die Ankunft des jüngeren Geschwisters mit Hass und Eifersucht begleitet.
 Folgende Konfliktmöglichkeiten ergeben sich

1. zur Mutter Eifersucht, bis zum Hass
2. zum Vater Eifersucht
3. wegen der Mutter
4. oder wegen des Geschwisters
5. Bisher war noch keine Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen gemacht

Ich habe meine Zweifel, dass viele Kinderanalysen solche sexuellen Probleme
 ergeben können.

6. also suche ich nach anderen krankmachenden Faktoren
7. die narzisstische Mutter mit all ihren Folgen für das Kind
 das kann wieder aggressiv nach außen werden Imitation
 das Kind richtet die Aggression gegen sich selbst,daraus erfolgt Angst
 und Depression
 ,als therapeutischer Eingriff Aggressionsforderung
 als ergänzende Übung zur bisherigen Zauberwiesentherapie
 mit dem Training zur Selbstliebe.
8. die traurige Mutter macht das Kind traurig, die ganze Familie ist in
 Trauer,
 der Vater muss nicht unbedingt teil nehmen , ein anderes Geschwisterkind
 hält sich unter Umständen an den Vater, grenzt sich von der traurigen
 Mutter ab
 , das traurige und ängstliche Kind baut sich eine Welt
 aus negativen Tagesfantasien auf,
 andere Einflüsse sorgen für schöne positive Tagesfantasien,
 Die grundsätzlich die Intuition des traurigen Kindes fördern,
 sicher andere Menschen einzufühlen, um sie zu trösten,
 und ihnen zu helfen.

Hier ist wieder ein Gleichgewicht gefordert ,
 das in der depressiv ängstlichen Grundstimmung
 nicht aufkommt, das Kind leidet mit der Mutter mit,
 ohne sich dessen bewusst zu sein, auch hier entstehen Verlustängste.
 Ängste und Traurigkeiten individualisieren sich.
 Immer mehr Ist es auch die depressive Sprache, das Kind beherrscht
 ,desto mehr
 läuft ein internes Spruchband mit traurigen

Inhalten, die sich wie alle Rituale wiederholen-

Wenn ich mehrere Faktoren zusammen ziehe,

Sind die negative Gefühlswahrnehmungen stärker als die positiven,
Insbesondere bezogen auf die eigene Person.

Für die praktischen Anforderungen einer Therapie reicht es völlig aus,
dass die Therapie funktioniert ,also eine Befindens Besserung hervorruft,
dann ist eigentlich die Erklärung für die negative Gefühlswelt nicht so
wichtig ,

die Wirkung der Zauberwiesentherapie beruht darauf,
eine komplizierte Vorgeschichte durch die liebevolle Wahrnehmung der
eigenen Person

Sozusagen auszuhebeln, zu überwinden.

Sozusagen das Empfängerorgan " traurige Seele" neu zustimmen
auf das schöne und Liebe.

das bei allen neurotischen Patienten grundlegend gestört ist,
auch bei den Narzissten,die dir ständig auf die Liebe ihrer Umwelt warten,
Und daher genauso wenig an sich glauben,.

das Ziel meiner Momentanen Forschungen sind die Patienten ,die ich
bisher nicht erreicht habe.

denen Ich hoffe, auch ein unbewusstes Angebot machen zu können

,das ihn eine anfängliche Erleichterung gibt , ähnlich

wie es den traurigen- ängstlichen Patienten oft

schon nach einer oder wenigen Sitzungen gelingt,

sich sogar wie erlöst zu fühlen.

Da im Rahmen der Onlinetherapie

oft nur ein einziges Mal die Grundversion gehört wird ,

Träume ich davon , ein und dieselbe Grundversion

für alle zu haben,

an der dann auch der Narzisst

hängenbleibt, sozusagen ein und dieselbe Version für alle.

Dazu muss ich an die Verzweigungen gehen ,

Wo es zur negativen Ritualisierung kommen kann

Anfänge dazu sind schon gemacht, und in bescheidenem Umfang erprobt.

Es sollten sich also auch die gerade die unzufriedenen Menschen

an mich wenden, die Lebensenttäuschten,

auch für sie möchte ich ein Angebot liefern ,

18 Jahre habe ich das Schicksal der Zauberwiesentherapie verfolgt,

bei Kindern und Erwachsenen,

es ist sicherlich wichtig,

immer wieder die inneren Kinder der Erwachsenen,

die traurigen Kinder von gestern und vorgestern zu erreichen,

weil dort die Korrektur einsetzen muss.

Ich habe schon gesagt, dass Rituale Aufgebrochen und entspannt werden
müssen ,

falsche und schädliche emotionale und verstandesmäßige Rituale.

Im Prinzip ist das ja möglich, durch viele Patienten gezeigt,

siehe meine Kasuistik.

Also keine Angst vor den Ritualen.

Und immer wieder an die Segnungen der Werbung denken:

es werden dort Dinge verkauft die man gar nicht haben will-

, und man kauft sie doch, es werden sogar unterschwellige,

also bewusst gar nicht wahrgenommen Bilder eingeschleust.
Auch hier ist wieder die Frage, warum lassen sich einige falsche Denkrituale leichter auflösen als andere?
eine einfache Erklärung könnte sein, dass manche Denk-Rituale auf der neuronalen biochemischen Glücksbotenstoff -Ebene stärker energiegeladen sind,
insbesondere sind ja die narzisstischen Störungen schlecht zu erreichen, zumal auch die Behandlungsmotivation fehlt ,
weil der Rest der Welt sich ändern muss-
eine Erklärung dafür, warum die Behandlung von ängstlichen und depressiven Ritualen oft besser zu erreichen ist als die aggressive Narzisstenversion des Seelenlebens
: man kann den traurigen und ängstlichen Patienten ihre eigene liebevolle Art anderen als Stärke und Hilfe übermitteln
Der Narzisst verfügt über solche therapeutisch nutzbaren Eigenschaften deutlich weniger-

Es müsste seine Fähigkeit zur Eifersucht, zum Größenwahn, zur Eitelkeit ,zum Ehrgeiz,
Und die fehlenden tieferen emotionalen Beziehung zu anderen ihm als hilfreiche , für sich nutzbare Eigenschaften umfunktioniert werden , dazu müssen diese an sich negativen Eigenschaften analysiert werden , es müsse der Kontakt zu anderen Menschen ihm als Entlastung seiner Eifersucht , zur Bestätigung seiner Größe, , zur Befriedigung seines Ehrgeizes , seine fehlenden Liebesbeziehungen tieferer Art als hilfreich dargestellt werden, also umfunktioniert werden .
Werde ich diese aufschreibe,wird mir die Aufgabe klarer.
Ich habe leider zu wenig Patienten dieser Art im Moment.
Und dann eben die Frage nach den Wirkungsmechanismen Hypnosetherapie meiner Art, der Zauberiesentherapie, welche Faktoren können überhaupt Rituale auflösen, gibt es vielleicht Eigenschaften im sprachlichen Bereich , im Rahmen der Trance, die grundsätzlich starre Rituale in Flexibilität und Veränderbarkeit auflösen.

Nochmal Melanie Klein

Psychoanalyse von Kindern, Spieltherapie- in der Anwendung für Erwachsene : Eine weitere Erklärung für die Wirksamkeit der Zauberiesentherapie

Zur Entwicklung gehört die Entwicklung von Selbstwertgefühl und das kann sich nur in innerer Freiheit entwickeln ,für mich ist Selbstwertgefühl
Das Gefühl für sich selbst, so zu sein wie man ist ,
und so bleiben zu dürfen , nicht das zu wünschen,
sozusagen die Affen Mutter für sich selbst zu sein,
was immer du tust ich hab dich lieb
Als gestörtes Kind muss man durch Imitation des Vaters Oder der Mutter fremdes

Selbstwertgefühl übernehmen,
ist das ihm keine Freiheit lässt,
und nicht sich auf einer Bahn bewegen zu müssen, die in der Regel auch an Zuwendung und
Anerkennung gekoppelt ist, je weniger das Kind Selbstwertgefühl hat,
desto mehr Zuwendung braucht das Kind von außen
insbesondere traut sich das Kind, nicht eigene, von den Denkschemata
der Eltern abweichende Gedanken zu haben,
Wenn sie sie hat, schämt es sich dafür
Eigentlich andere Wünsche zu haben
insbesondere werden in von Narzissten beherrschten Kindheiten
Vorstellungen übertragen auf das Kind,
die wieder die Wünsche noch die Sehnsüchte des Kindes wiedergeben,
dagegen stehen eigene andere Erfahrungen mit anderen Menschen, die
zum Teil zu Tagträumen führen, und die dem unterdrückten Kind
zum Überleben helfen. Aus dieser beengten Welt entsteht der
Kommunikationsmangel, insbesondere mit den nächsten.
vor allem zu den bedrückenden Eltern, das Kind hat nur
Angst und Traurigkeit, um zu reagieren,
Weil es sich die Aggression nicht traut
insbesondere
gibt es auch die liebevollen Narzissten, die in ihrem Verhalten
noch größere Abhängigkeiten schaffen, denen man es immer irgendwie recht machen muss oder
möchte,
Dieses Ungleichgewicht zwischen den eigenen Wünschen und dem ständigen
Zwang zur Konformität mit dem Willen und den Wünschen einer geliebten Person erzeugt eine
starke Abhängigkeit,
die wiederum zur Verlust-Angst führt
Der kleine Mensch versucht sich in der Außenwelt zu behaupten, lernt
dort andere freiere Menschen kennen,
die all diese Beschränkungen für sich nicht spüren oder wahrnehmen.
Diese Menschen möchten sich diese ängstlichen Menschen gerne anfreunden,
Neigen aber auch immer wieder auch die Imitation der häuslichen Enge, wenn sie zu sehr
eigenwillige und ebenfalls narzisstische Klassenstars wiederum ähnliche Abhängigkeiten
schaffen, die auch dann wieder zur Abwertung beitragen,
dieses Muster wird dann auch in späterer Beziehung in Partnerschaften eingebracht.
Es scheint so zu sein dass die liebevolle Emotionalität aus dieser Enge
Zuhause sich segensreichen entwickeln kann für die anderen,
und damit auch für sich selbst, denn wenn wir daran gehen.
Wer für andere Menschen liebenswert, lohnend und wertvoll ist.
Das bezieht sich auch für die Beeinflussung von gesellschaftlichen
Vorgängen und Aufgaben,
deswegen ist es für die Therapie wichtig und sinnvoll,
dieses wertvolle zu betonen, die frühen Fesseln der Kindheit zu lösen,
und das liebevolle auf diese Weise zu befreien,
das liebevolle ist auch logisch, überhaupt das ist gute logisch,
Begriffe wie Gerechtigkeit, Unschuld, Verzeihen
gehören zu einer emotionalen Logik,
Es bestehen Verbindungen zur naturwissenschaftlichen Logik,
über die der Narzisst nicht verfügt,
er kreist in engen Bahnen um sein selbst,
diese engen Bahnen sind wie ein Gefängnis,
denn schon wenn man in den Grenzbereich kommt,

werden Abwehrkräfte und Aggression wach ,
die Störung des Narzissten besteht vor allem darin,
keine Veränderungen zu ertragen, zu dulden oder gar zu wünschen.
Ich habe jetzt noch ein neues Buch von Melanie Klein
Gerade angefangen,

Über die Durchführung von Kinder Psychoanalysen ,

Wenn wir einmal davon ausgehen, dass das Lustprinzip schon immer auch etwas mit der eigenen
Sexu

alität zu hat,ist es für mich absolut verständlich, dass nicht etwa

Die Beobachtung des Spiels des Kindes als Ersatz für die

Noch nicht entwickelte Introspektion gilt ,

Das Spielen selber ist lustbetont, und wenn das Kind noch nicht in der Lage ist,

Aggression zu äußern , weil es sich nicht traut , oder weil es schon ängstlich und depressiv ist,

Dann drückt es diese Dinge eben beim Spielen aus.

Das lustvolle des Spielens drückt sich auch schon in der Wiederholung aus.

Das Kind zieht das Spielen allen anderen Tätigkeiten vor,weil es seine Lust Gefühle

In das Spiel einbringt, dabei Rituale vollführt, die ihm Lust bereiten.

Beispielsweise weiß ich von einem Kind, das kunstvolle große Gebäude

Oder Raumschiffe baute , um sie anschließend zu zerstören,

Später erzählte er, dass das Bauen seine Kunst war,

Das Ziel aber Zerstörung im Wutanfall.

Es wäre nun interessant meine eigene Kindheit zu betrachten,

Ich habe so oft mit Bausteinen gespielt,

Ich habe in der Märchenwelt der Gebrüder Grimm gelebt,

In den Märchen verlässt das Kind seine Realität,

Zu das ja noch gar kein richtiges Verhältnis hat,

Es schützt seine Kinderwelt vor dem Eindringen der Erwachsenen.

Beispielsweise habe ich immer wieder Eisenbahnzüge zusammenprallen lassen,

Eine von beiden spannen aus den Schienen,

Ich hatte eine schwarze Negergruppe, die ich anderen auszog

,Ich hatte wenig Spielzeug, machte aber aus dem wenigen

durchaus viel.

Ich glaube das wenn wir die falschen Rituale im Denken und fühlen von

ängstlichen und depressiven Menschen zurückverfolgen,

Und sie auf die Entstehung in der Kinderzeit zurückführen,

Könnten wir auch versuchen, die Rituale der Erwachsenen,

Die immer noch traurigen Kinder von gestern,

Spielerisch zu behandeln.

Wenn ich jetzt also verstärkt der Kindertherapie meine Aufmerksamkeit schenken will,

dann ist natürlich der Traum der , dass

Kinder und Erwachsene mit ein und derselben Therapie

Behandelt werden können.

Hallo,da bin ich schon wieder,

ich werde euch meine Geschichten

immer wieder erzählen,

bis ihr sie dann selber weitererzählen könnt,

euch selbst , was das wichtigste ist,

anderen Kindern,
denen es vielleicht auch nicht so gut geht ,
also du oder ein anderes trauriges Kind,
findet diese Website
, guckt sich das hier an,
hört sich auch einen Text an,
den meisten Kindern gefällt das sofort,
also muss ist nicht direkt eine Geschichte sein,
vielmehr ist es die Geschichte aller traurigen und ängstlichen Kinder.
Immer sind die Geschichten so aufgebaut:

Begrüßung durch das Zauberwiesentherapie-Team - Riese Zwerg und Schmusefee
, manchmal ist auch die kleine Hexe Trina dabei, für den Spaß
ich spiele als Zauberer mit, als Geschichtenerzähler.
Dann kommt ein kleiner Zwerg oder eine kleine Zwergin
erzählt ihr Problem, sein Problem
sie werden an den Teich geführt
spiegeln sich im Wasser,
ihre bessere Hälfte
in der goldenen Jacke taucht auf,
erzählt, stellt sich vor, und sagt
das, was immer du für ein Problem hast,
du nicht schuld bist,
dass du trösten kannst,
dass du lieb zu deiner kleinen Schwester oder deinem kleinen Bruder bist,
Oder zu deiner traurigen Mutter
, dass du hier lernen kannst,
zum Beispiel besser in der Schule zu sein,
weil du aufhörst dieses schlechte Gewissen zu bekommen,
das Erwachsene dir gemacht haben,
auch deine Eltern,
die das wiederum von ihren Eltern falsch erlernt haben.
Denn du weißt doch:
Wenn dir jemand etwas in Ruhe erklärt,
dann verstehst du es besser,
du wirst es gerne üben,
zumal wenn du weißt,
dass derjenige oder diejenige ,
dich auf jeden Fall so lieb hat,
dass auch wenn du es nicht können solltest,
,Du eigentlich nur noch mehr lieb gehabt wirst.
So gehen die Affenmütter mit ihren Kindern um,
Liebe ohne Ende , ohne Bedingung
Du und dein goldener Geschwister macht das jetzt auch.
Ab sofort nimmst du dir selbst nichts mehr übel.
Und doch können wir es besser machen.
Dein Problem, du wirst es sehen
Vor über 10 Jahren fing ich an,
auch Kinder zu behandeln.
Eine 12-jährige hatte Angst ,in die Schule zu gehen.
. sie traute sich nicht aufs Gymnasium,
war sozusagen übergenau,

wollte immer alles perfekt machen, wurde dadurch langsam,
ich habe ihr eine entsprechende Geschichte auf Tonband aufgenommen,
sie hat dann eine viel bessere Schulkarriere gemacht,
Und diese Kassette in Ehren gehalten,
12 Jahre später
war sie inzwischen Werbefachfrau,
fühlte sich depressiv und überfordert,
wir haben dann wieder eine neue
zeitgemäße Zauberwiesengeschichte erzählt
, sie hat wieder geholfen. Die Zauberwiese
In der nächsten Zeit werde ich immer wieder Geschichten zu bestimmten Problemen erzählen,
Morgen werde ich mich mit der Computerspielsucht
befassen, versprochen.
Tommy

Hallo ihr Kinder

Hallo da bin ich wieder wie versprochen , stell dir vor ,du kommst mit deinem Problem bei mir vorbei , manchmal machst du noch in die Hose, oder du hast eine 5 in Mathe, deine Eltern schimpfen, deine Lehrer vielleicht auch, und du denkst , du bist ein Versager, weil deine Schwester bessere Noten hat. Dann kommst du bei mir vorbei, und ich mache dich bekannt mit der Schmusefee von der Zauberwiese, mit dem kleinen Zwerg Fritz , mit der Schubkarre und dem Riesen Andreas , der wird dich beschützen , dann spiegelst du dich in dem Teich der Zauberwiese und bald liefere ich auch die Bilder nach. Dann siehst du deinen goldenen Bruder, das ist der, der zu allen immer so lieb ist . Der ist von jetzt an immer bei dir, und das Zauberwesen Team erzählt dir jeden Tag, du bist nicht schuld, auch nicht deine Eltern und Lehrer, du am allerwenigsten, wenn du oft traurig und ängstlich bist, liegt das daran, dass man das kleine Mädchen in dir, den kleinen Jungen in dir ängstlich und traurig gemacht hat, schon in einer Zeit, an die du dich bewusst nicht erinnern kannst, dein ewiges schlechtes Gewissen graben wir auf der Zauberwiese ein, ansonsten wird hier nur getröstet, und du bekommst rote Rosen , für dich und dein goldenes Geschwisterteil ,damit du dich lieb hast so, wie du bist, und dann trainieren wir dich noch ,besser zu werden mit deinem Problem ,in Mathematik , vielleicht sogar im Sport , deine Schüchternheit abzulegen ,ein wenig mutiger zu werden , aber merke dir, schon bevor du hierher kamst , warst du schon gut , warst du schon lieb, wenn jemand das zuhause bei dir nicht gemerkt hat, lag das daran, dass man deine Mutter, deinen Vater, auch schon nicht so lieb gehabt hat, wie es jedes kleine Tier und jedes kleine Kind verdient hat, und genau so braucht, wie die Muttermilch, oder wie der kleine Vogel die Nestwärme, das hat hat der liebe Gott so eingerichtet, und wenn du das mit dem lieben Gott noch nicht so glauben kannst, dann ist es die Natur, zu der wir gehören.
Und nun zu dir ,du hast dich vielleicht hier gar nicht wieder gefunden .Und doch gilt alles auch für dich, auch wenn du oft zu laut bist, oder dich prügelst , du bist unzufrieden , auch zu dir ist man zuhause nicht lieb, so hast du oft Wut in dir , , auch hier wird die Schmusefee helfen , wichtig ist, dass eigentlich alle Menschen gut und böse sein können und dürfen. Die traurigen und die ängstlichen Kinder, die ich gerade angesprochen habe, trauen sich nicht, wütend zu sein, diese durchaus berechnete Wut zu zeigen , andere zu beschimpfen, die ihnen Böses tun. oder ihn ständig Vorwürfe machen.

Sie könnten schon etwas von dir lernen, aber du auch von ihnen. Stell dir vor , dass du, das wütende Kind , und du ,das traurige Kind, ihr trefft euch auf der Zauberwiese , und ihr tauscht eure Erfahrung aus, und ihr lernt voneinander, das traurige Kind erzählt von seiner Traurigkeit, das wütende Kind erzählt von seiner Wut, und du als wütendes Kind lehrst das traurige Kind , auch

wütend sein zu dürfen, und das traurige Kind lehrt dich, das wütende Kind, dass du genauso lieb sein kannst, eben wie das traurige Kind und ihr geht über die Zauberwiese und das Team ist dabei, und ich auch, und dann seht ihr, dass Traurigkeit und Wut zu Gelassenheit führen, zur Entlastung, zum gut sein für andere, aber auch zum gut sein für sich, und das, was euch schwer fällt, das wird euch leichter fallen und den Rest werden wir hier trainieren. Bis bald.
Euer Tommy

lass deine Wut raus - auf der Zauberwiese- jetzt darfst du alles sagen

Heute bin ich über Land gefahren, und ich hatte Gelegenheit, meine Erkenntnisse aus dem Studium der Nachfolger von Sigmund Freud anzuwenden, insbesondere von Melanie Klein, das Märchen vom sich großartig fühlenden Säugling zugunsten eines Gut und Böse empfinden kleinen fertigen menschlichen Wesen aufgegeben hat. Auch die chaotische Psyche des Säuglings, aufgegeben wurden diese Vorstellung durch die Ergebnisse der Säuglingsforschung. Der Ödipuskomplex findet überhaupt nur später statt. Sie war die 1., die Kinder behandelt hat - mit Spielzeug.

Die 53-jährige Patientin von heute leidet unter starken Schwindel, verbunden mit massiver Angst, solche Angstattacken hat sie schon seit ca. 20 Jahren, vor 13 Jahren war sie bei mir schon mal wegen Beziehungsschwierigkeiten mit ihrem Mann, daher kannte sie die Zauberwiese schon, zu einer massiven Verschlechterung ihres Befindens kam es nach einer Bauchoperation vor 3 Monaten, eine sichere Zuordnung war und ist nicht möglich. Ich habe dann zunächst in Hypnose mit ihr über ihre Kindheit gesprochen wie ich das vor meiner Zeit mit der Zauberwiese 1999 gemacht habe, sie hat sehr geweint, ich habe dann gleich im Anschluss die Aggressionsbehandlung durchgeführt, dass sie ihre ihre Verzweiflung gespürt hat, ich habe mich dann stellvertretend für sie geäußert, als ihr Sprachrohr, und wie es bei Melanie Klein empfohlen wird, und jeden dieser Täter in ihrem Leben sie beschimpfen lassen, sie schimpfte, sie konnte endlich ihren berechtigten Zorn und ihre Wut äußern, damit die Aggression und die Angst gegen sich selbst, verbunden mit der endlosen Traurigkeit durch ein neues Gleichgewicht verändert wurde, die depressive Mutter, den narzisstischen Vater mit dem Missbrauch, die ebenfalls grausame ältere Schwester, die sie in der Schule mobbenden Kameraden, den sie dann sozusagen in gleicher Weise schlimm behandelnden Ehemann, ebenfalls Narzisst, diesen haben "wir" beschimpft und ihnen gesagt, wie schlimm es für sie war und ist, mit diesen Menschen zusammen zu sein, aus dieser Familie zu stammen, in diese Schule zu gehen, und diesen

Ehemann zu haben.

Gleichzeitig habe ich ihr geholfen, das Gute in sich zu bewahren, nachdem ich hier auch die Felsen -Vorschlaghammermethode(projizier das Problem oder den Menschen in diesen Felsen hinein , und schlage so lange auf diesen Felsen ein , bis deine Arme müde werden.) danach habe sie dann in die Tiefe der Zauberwiese zurückgeführt mit der Zärtlichkeit

in der 1. Schicht

Mit den Rosen für die Liebe zu sich selbst in der 2. Schicht

- mit der dunkelblauen Schicht der Weisheit der Natur und von Gott
- Orange der Traum , dass die Angst und der Schwindel nun weniger werden,
- in Lila wird die das schlechte Gewissen von roten Rosen überwachsen
- ganz unten in der Schicht des Neugeborenen unbewussten
- wächst die gesamte Zauberwiese zu neuer Gesundheit

Sie konnte es gut annehmen,
inwieweit nun auch Narzissten damit zurecht kommen,
das weiß ich nicht ,
auf jeden Fall hat sich diese Fahrt heute gelohnt.

Burnout

Du bist eine junge Frau, die unter den Anforderungen ihres Studiums leidet,
ich sage dir ,du hast jemand bei dir, der nicht trösten kann,
du bist auch deine große Schwester, für andere, die kannst du beraten, denen kannst du helfen, nun hilfst du dir.

Das kleine Mädchen in dir hat Angst, dass du es nicht schaffst,
genau wegen dieser Angst wende dich an diesen tröstenden großen Teil
von dir ,

und sagt zu dir, deiner großen Schwester
im goldenen Kleid oder in der goldenen Jacke,
Tröste mich dafür, dass ich mir so viel Mühe gebe
Und es doch noch nicht so schaffe

Ich weiß nicht mal, ob es überhaupt das richtige ist für mich.

Tröste mich, einfach so

Und deine große Schwester nimmt dich in den Arm, so wie es deine Mutter macht ,
und du spürst deine eigene Wärme an dir, in dir, die du für andere hast.

Dann gehst du auf die schöne Seite deiner Traumwiese.

Dort bekommst du rote Rosen , dafür dass du unschuldig bist,

Jeder ist immer nur so gut,wie er kann, nicht wieder soll,

und nicht wie er möchte

Daher kommt es ,dass es manchmal nicht so gelingt wie du es dir wünscht
und hellblaue Vergissmeinnicht, die du dir schenkst, deine Zärtlichkeit, wie sie von deiner Mutter gelernt hast.

Dann gehst du auf die Seite der Probleme ,

, wo Orte und Personen und Aufgaben sind,

Denen du dich schon länger nicht gewachsen fühlst .

Oder ist dieses Ziel von dir, dass dir so schwer fällt, es zu erreichen.

Und du fragst dieses Ziel

Und schaust dir in dein Herz,
Ist es das ,was ich will,was ich kann

,
Und du suchst dir Verbündete aus deinem Leben.
Die sich zu dir gesellen ,
Deine Mutter und deine Freunde,
Von früher und von heute
- Und du sammelst sie zu einem Team,
Weil du sie alle im Herzen hast ,
Manchen hast du selbst schon geholfen
Aber du gehst voran, du gehst einen Schritt näher,
An dieses Ziel
Und du spürst in dich hinein,
Was ist Unruhe und was ist Angst,
Oder sind da wirklich Dinge, die ich nicht kann
Laufe ich hinter einem spröden Geliebten her ,
Diesem Ziel, das vielleicht doch nicht meins ist,
Oder sein sollte oder sein kann
Versuch, neben diesem Ziel
Noch etwas anderes zu entdecken- ein anderes Ziel
, Was immer das dann ist
Um diesen vielleicht notwendigen Wandel deines Ziels
Zu ermöglichen
Geh nun auf die schöne Seite der Traumwiese zurück
, Und leg dich in die Sonne der Zärtlichkeit
Und du sinkst
In das Gras ein,
Denn Grün ist auf der Traumwiese der Trost
du durchwanders die schönen Farben
Hellblau gibt dir Zärtlichkeit

,
Rot sind die Rosen für deine Liebe zu dir selbst
Hellblau und rot wachsen über lila hinweg
Die Schicht des schlechten Gewissens ,
In Verbindung mit Gelb, dem Perfektionismus,
Beiden hast du gedient ,schon eine lange Zeit,
In Orange durchanderst du die Schicht des Traumes,
den du als Kind schon hattest, der immer noch da ist

,
Stell dir vor du träumst ihn erneut und wieder
Und noch intensiver mithilfe deiner Freunde
Und deiner Mutter
Dann sind wir in der dunkelblauen Schicht ,
Der Weisheit deiner unbewussten Erfahrung,
Die schon in ganz früher Zeit deines Kindseins
In dir entstanden sind, in deiner Familie
, Stell dir vor ,du kannst jetzt die alten Vorstellung loslassen
Die schweren Gedanken , sie wandern in den hellblauen Himmel
Der Zärtlichkeit
Das spürst Wärme in dir
Das ist der Wandel hin zu dir zu deinem eigentlichen Traum
Jetzt und hier

Erneuerung des gestörten Kinderurtraums durch die Zauberiesentherapie

Ich habe vor kurzem eine Therapie gegen Angststörungen vorgestellt, bei der ich insbesondere die Erkenntnisse aus der jüngsten Beschäftigung mit dem französischen Psychoanalytiker Lacan berücksichtige, der einerseits ein gründlich studierender des Gesamtwerkes von Freud war, dabei aber andere therapeutische Vorschläge gemacht hat, unter anderem sagt er, dass jedes Kind einen ursprünglichen Traum hat, der dann durch die Eltern gestört wird, oder durch andere schwierige Erfahrungen, das Ziel der Therapie, in diesem Falle der Analyse, ist eine teilweise Wiederherstellung dieses Urtraumes, um gerade Traurigkeit wie auch Angst als Resultat dieses gestörten Traumes zu ersetzen, Lacan wie auch Freud, ich kenne deinen Traum nicht, aber ich ahne ihn.

Freud und Lacan sehen dann das neurotische Symptom als Ersatz für diesen gestörten ursprünglichen Ur-Traum an, so dass sogar eine Anhänglichkeit trotz des Leidensdruckes oder für den Leidensdruck entsteht, dessen sich der Symptom Träger nicht bewusst ist, zum Beispiel du, zudem in diesem Falle auch die traurige Sprache gehört, aus der er stammt, durch die Du stammst wurde und vielleicht kannst du ihn dir täglich erneut erzählen.

Stell dir vor, am besten wieder mit geschlossenen Augen,
deine graue und weiße familiäre Landschaft,
die du als traurig ansiehst, und die Traurigkeit in dir auslöst,
das soll nur der Ausgangspunkt sein, oder du stellst deine Mutter und deinen Vater, vielleicht auch deine Geschwister dort ein und nun sollst du die Fähigkeit haben,
und dir dabei sogar eine Routine angewöhnen,
die so eine familiäre schöne Urszene zusammenstellt,

jeden Tag neu, jeden Tag anders
, Störende Faktoren kannst du verschwinden lassen, den fehlenden Vater kannst du ergänzen,
am Küchentisch sitzt die liebste Person, die du kennst
, alle schlecht gelauntenen oder traurigen oder schimpfenden oder ängstlichen Mitglieder werdem
jetzt fröhlich, es werden nur unterhaltsame Äußerungen gemacht.
Immer wieder fallen folgende Sätze und du bestimmst, wer das sagen soll,

- Du hast heute wieder so viel Blödsinn gemacht Kind, ich habe dich lieb, so wie du bist, höre nie auf Blödsinn zu machen,

du Geschenk des Himmels

- ich bin nicht mehr traurig.
,weil du mich fröhlich machst
- eine schlechte Note in der Schule?
- das ist doch nicht schlimm,
- deine ganzen Kleider sind schmutzig, du hast Freude gehabt, das freut mich

Dann soll noch deine lustige Person hereinkommen, die es schafft, jeden, der da ist, fröhlich zu machen.

Diese Person kommt nun jeden Tag, und stiftet jeden Tag Freude, jeden Tag dann trittst du mit deiner Familie als Fenster und schaust in einen wunderschönen Garten, wo all die bunten Blumen der Freude wachsen, des Frohsinns,

und des Tröstens

draußen laufen kleine liebe Tiere herum, Kaninchen, Meerschweinchen und kleine liebe Vögel ,
und du freust dich mit deiner Familie an all dem schönen dieser kleinen Welt.
Dann bringst du deine schwarz-weiße Welt vom Anfang, mit diesem bunten Traum zum Schnitt,
du ergänzt ihn um Menschen, die dabei sein sollen, um Freunde die du haben möchtest, um Plätze,
die du besuchen möchtest,

um Dinge , die du tun möchtest

Dann schaust du nach wie traurig bist, und auch hier gilt , wenn das hier nur teilweise oder sogar
gar nicht hilft,

der Zustand der Welt kann und darf traurig machen, auch dich und dein liebendes Herz
, so schließe dies hier ab mit einem Bild, wo du noch im grauen Kleid stehst , aber schon umgeben
von roten Rosen, als Zeichen, dass du dich auch mit ,deiner Traurigkeit magst, lieb hast , und du
erhältst einen Malkasten mit wunderschönen Farben , und da steht eine große weiße Leinwand, und
nun malst du dein Bild für dich, deinen Traum, so bunt wie du kannst und so gut wie du kannst,
und da ist dann nur das drauf, was du dir wünschst.

Und das tust du jeden Tag einmal ,besser zweimal, und da sind die Orte und die Menschen und
Situationen drauf, die du so lange vermisst hast oder noch vermisst.

meine Überlegungen zu Freundschaft und Zauberwiese

Erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Sollen nur anregen, eigene Überlegungen anzustellen,
natürlich gilt auch hier mein Motto,
was immer auch in Freundschaften passiert,
keiner ist schuld, du nicht und die anderen auch nicht

Wir haben beide studiert, und wir müssen von den Einzelheiten deines
Lebens und meines Lebens wegkommen, uns einen Maßstab schaffen, der uns die
Gelegenheit gibt, uns daran zu orientieren.

Dazu muss man Freundschaft mit anderen Beziehungen vergleichen,
von der Intensität her und von der Bedeutung können das nur Verwandtschaft oder
Liebesbeziehungen sein, wobei wir sehen werden, dass natürlich dort
Überschneidungs Bereiche zu finden sind.

Ich werde das so machen wie auch in meinen übrigen therapeutischen
Bemühungen, von meinen eigenen Erfahrungen ausgehen, und sie auch mit
den Erfahrungen der von mir kürzlich studierten psychoanalytischen
Entwicklungs -Kriterien begleiten.

Nehmen wir zunächst den Begriff Freundschaft, der auf seine Weise
ähnlich idealisiert wird die Liebesbeziehungen.

,er hat einen sehr hohen Stellenwert,auch heute.

Welche Kriterien beschreiben eine Freundschaft?

Ich glaube dass die Freundschaften in der Kindheit
den Liebesbeziehungen vorausgehen

, an ihre Stelle treten, und damit auch ähnlichen Gesetzen gehorchen

, bzw. diese vorbereiten oder auch ersetzen.

Auch unter den Freundschaften gibt es einseitige Freundschaften,
der eine wünscht sich die Freundschaft, der andere verweigert sie oder

betreibt sie auf eine unverbindliche oder opportunistische Weise ohne wirkliche innere Beteiligung, dann gibt es die Stars, die sich vor Angeboten nicht retten können.

Bei der fehlenden inneren Beteiligung muss man noch zwischen Antipathie unterscheiden, und Gleichgültigkeit, verbunden mit der Feststellung der fehlenden Attraktivität des Anderen.

Die Kriterien, die eine Freundschaft in der Kindheit ausmachen, sind aus meiner Sicht sogar vielseitiger als und vielleicht auch noch bedeutsamer als die Freundschaften im Erwachsenenalter, wobei es ja dann die Freundschaften von Kindesbeinen an geben soll, dann gibt es aber auch immer die Maßstäbe der Gesellschaft, die festlegen, was eine Freundschaft sein sollte, was sie ist, und was zu ihr gehören sollte. Damit ergeben sich mehrere Stadien der Freundschaft,

Die im Kindesalter bis in die Pubertät dem Beginn von Verliebtheit entsprechen im erotischen Bereich entsprechen.

Immer ist auch körperliche Attraktivität Teil des Ganzen, man sieht und hört das gegenüber gerne lachen, sprechen, man freut sich an seinen Gedanken,

das zusammen etwas machen, zusammen etwas lachen, zusammen etwas sprechen sind wesentliche Teile der Freundschaft, es wird außerdem ein

anfänglicher Vorschuss von Vertrauen gegeben, da zu Anfang die Unsicherheit, sieht mein Gegenüber unsere Freundschaft auch so wie ich.

In diesem Moment setzt das schon vorhandene Selbstwertgefühl ein, das der jeweilige Teilnehmer der Freundschaft aus seiner Ursprungsfamilie mitgebracht hat, der mit dieser Freundschaft eigentlich nichts zu tun hat

, andererseits aber die Bedürfnisse schafft, die bei einem Freundschaftsteilnehmer aus ungünstigen Familienverhältnissen wesentlich größer sind als bei dem, der aus einer sicheren liebevollen Familiensituation stammt.

Nach diesen Vorbemerkungen betrachten wir den sich dann einstellenden Freundschaftsstand.

1. beide Partner sind an der Freundschaft gefühlsmäßig interessiert, in einem ähnlichen Ausmaß
2. beide Partner fühlen sich zunächst und auch länger wohl in der Gegenwart des anderen.
3. beide Partner sind zunächst froh dass es überhaupt zu der Freundschaft gekommen ist, und gehen relativ unkritisch, will sagen, liebevoll mit den anderen um.
4. bei den Geschlechtern gibt es sicherlich Unterschiede, als Mann möchte ich zunächst auf männliche Freundschaften eingehen.
5. nach einiger Zeit kommt dann die Konsolidierungsphase, wo auch die Gewöhnung eine Rolle spielt, wieder sind auch an dieser Phase die Erwartungen desjenigen mit einer wenig selbstwertgestörten Persönlichkeit größer als die desjenigen, der aus einer für ihn unsicheren familiären Situation stammt.
6. bei jungen spielt sicherlich auch die Körperkraft eine Rolle, auch spielen gemeinsames Sporttreiben eine wichtige Rolle.
7. die Fähigkeit, den anderen zum Lachen zu bringen ist ein wesentlicher Punkt.
8. Eifersucht ist ein Begleiter, derjenige ist eifersüchtiger, der Zuhause Gründe zu Eifersucht oder zur Unsicherheit im familiären Umfeld hat.

9 Die Erwartungen an Freundschaft sind unterschiedlich groß, dem anderen Schuld zuzuweisen, die Freundschaft zu gefährden oder verraten zu haben, hängt wiederum mit den Erfahrungen aus der eigenen Familie zusammen.

Wie unterscheiden sich Freundschaften von Beziehungen in der Familie?

1. Sie haben für den betreffenden aus der liebevollen Familie eine geringere Bedeutung
 2. als für denjenigen, der aus der emotional ärmeren Familie stammt
 3. wie jede Zweierbeziehung ergeben sich sehr unterschiedliche Intensitäten und Abläufe für Freundschaften, wobei aber jeder seine Art einbringt, unbewusst und nicht lenkbar, und dabei dann auch glückliche Umstände eine Rolle spielen oder auch unglückliche .
 4. sicherlich gibt es genau wie in der Liebesbeziehung der späteren Partnerschaften keine feste moralische Ordnung einer Freundschaft, es sei denn man unterstellt dies, von einer Seite oder von beiden Seiten.
 - 5-über allem steht die ideale Vorstellung von als Orientierungslinie, wobei der praktische Ablauf der Freundschaft wesentlich wichtiger ist.
- Wenn dann bei Jungenfreundschaften die Mädchen dazu kommen, verändern sich Freundschaften schon, zumal wenn es denn auch zu Gruppenbildung kommt. Insgesamt hat die Freundschaft nach der Pubertät für Männer eine geringere Rolle als vor der Pubertät, das scheint sich neuerdings zu ändern-

Dann hängt alles weitere wieder von der weiteren Entwicklung ab, welche Bindung hat der betreffende zu seinem Beruf

, zu seiner eventuellen Liebesbeziehung

zu seiner Familie, wie steht es mit den persönlichen Erfolgen?

welche Probleme hat jeder mit sich selbst ,

inwieweit verhält sich jeder sich selbst wie ein Freund ,

inwieweit fordert er von dem anderen ein freundschaftliches Verhalten,

es macht wenig Sinn hier, von festen Maßstäben für Freundschaft zu

reden, jeder muss für sich entscheiden, was er für diese Freundschaften

empfindet und was er für sie selbst einsetzen möchte, einschließlich der

Opfer und der Hilfeleistung, die sich dann ergeben würden, wenn es dem

einen Teilnehmer der Freundschaft schlechter geht.

Kriterien, die man hier dann einsetzen kann

1. ihre Hilfsbereitschaft,
 2. ein offenes Ohr haben für die Schwierigkeiten des anderen,
 3. Loyalität
- innerhalb einer Gruppe falls erforderlich,
4. finanzielle Hilfeleistungen ,
 5. konkrete Hilfeleistungen , bis hin zur Unterkunftsgewährung.

Weitere Forderung die man an eine Freundschaft auf den könnte

1. Treue -
2. Ehrlichkeit
3. Verlässlichkeit
4. Loyalität gegenüber Dritten
5. Großzügigkeit
6. verzeihen können
7. Nachsicht mit den Fehlern des anderen

Die Eigenschaften von 1-7 ergeben sich wiederum aus der Gesamtpersönlichkeit jedes einzelnen, kann er das? Dazu kommen die Umstände der beiden Lebensläufe, von denen auch die Gelegenheit abhängen, Freundschaft fortzusetzen, zum Beispiel das weitere Leben in einer Stadt

Die Frage nach der Wichtigkeit der jeweiligen Persönlichkeit des einzelnen ergibt sich aus all den Kriterien, die ich jetzt aufgezählt habe, die sich durch die Freundschaft nicht ändern, auch wenn das so gut wäre. während in langjährigen Liebesbeziehungen, ob nun heterosexuell oder homosexuell, die gemeinsame Existenzgründung eine Rolle spielt, ferner der Einfluss der Ursprungsfamilien und das Vorhandensein von Kindern oder keinen Kinder von Bedeutung ist, bleiben die Freundschaften meist freiwilliger und sind wegen der geringeren Forderung aneinander oft stabiler als Liebesbeziehungen, wo vielleicht von Anfang an größere Erwartungen an die Qualitäten des Partners gestellt werden, auch wieder stark abhängig von der Grundsituation bei der Partner aus ihren Ursprungsfamilie

Das gegeneinander Aufrechnen, wer was mehr oder weniger oder weniger getan hat, mag für den der sich in Not befindet, für Schuldzuweisung an den anderen ausreichen, wie auch sonst, prüft das gerade der diejenige, der selber ein vielleicht gar nicht so intensiver Teilnehmer einer Freundschaft ist, weil er mehr mit sich selbst beschäftigt ist, wird dann umso mehr auf die Rechte aus einer Freundschaft pochen, wenn er diese Freundschaft braucht, und mit Schuldzuweisungen kommen, ähnlich wie er das auch in seinen Liebesbeziehungen machen würde. Und hier geht wieder die Grundpersönlichkeit beider Freundschaftsteilnehmer ein.

Der "Freud Frankreichs" Jacques Lacan, liefert Erklärung für die Wirksamkeit der Zauberviese, gibt aber auch neue Anregungen. In den letzten Monaten habe ich ja viel dazu gelernt, im Verständnis von Entstehung von Angst und Traurigkeit, ich möchte aber nicht so viel theoretisieren sondern gleich in das Verfahren einsteigen, das ich in letzter Zeit ausgebaut habe, ich füge neue Ideen in die aktuellen Zauberviesentherapie-Versionen ein, ich habe ja schon immer geglaubt, dass ich mit der Psychoanalyse schon etwas gemeinsam habe, ich versetze die Erwachsenen in eine kindliche Entspannung, und versuche, ihre bisherige Lebensgeschichte zu korrigieren, aber es gelingt ja nicht bei allen, auch Freud und Lacan, der Franzose meinen, dass man das Urtrauma nicht finden kann, und sicherlich ist insbesondere die Traurigkeit auch durch soziale Gegebenheiten des jeweiligen Lebens begleitet. Aber auch die Traurigkeit hat ihren Ursprung in der Traurigkeit der sogenannten ursprünglichen Fantasie, der das darstellt,

was du als Kind ursprünglich wolltest, frei sein, Lust empfinden, spontane Einfälle haben,

des ursprünglichen Lebenstraums, das sind nicht unbedingt Dinge, die wir aus den freundlichen Familienserie kennen, Vater Mutter Kind alle fröhlich um den Tisch versammelt sind, dass mehr Vorgaben des Überichs, so soll ich sein.

der ursprüngliche Lebenstraum eines Kindes ist derjenige, dass es alles darf, das kann es nur in einer absolut sicheren elterlichen Beziehung sein ,so frei, wird diese durch die Mutter oder Vater oder beide gefährdet, wird das Kind unsicher und traut sich schon gar nicht seine Wünsche weiter zu haben geschweige denn sie zu befriedigen.Es setzt die Verdrängung ein,dafür tritt dann aber die Traurigkeit oder die Angst als Lebensinhalt auf

Lacon

Der Franzose Lacon legt großen Wert auf die Einteilung in die eigene Sehnsucht und die Erfüllung des Willens eines der Elternteile, die der Sehnsucht des Kindes grenzen setzen

Was heißt das jetzt für die Zauberwiese?

Hier ein typischer Text, wie ich ihn mir vorstellen könnte

Du gehst auf die Zauberwiese
und du gehst gleich auf die Kinder Zauberwiese.
Wo all die vielen freundlichen Feen sind ,
die diese bunten Farben haben,
ihre Kleider tragen die Farben des Regenbogens,

Es wird schwierig sein ganz die erste Zeit deines Lebens zu kommen,
als du beispielsweise die Sprache deiner Eltern gehört hast,
und schon aus dem Klang der Stimmen deine Stimmung bilden musstest,

bist du dann Inhalte verstanden hast, desto mehr hat dich das geprägt, deine traurige Mutter , dein wütender Vater,
dann hast du versucht es ihnen recht zu machen,
hast ihre Anweisungen befolgt,
deine kleinkindlichen Wünsche zu unterdrücken,
dann bist du unsicher aus dieser Zeit herausgekommen,
und du hast dich von da an nicht mehr getraut, deinen Wünschen nachzugehen,
und das bezog sich darauf alles, was du von da an tun wolltest,
immer diese Unsicherheit, ob ich dann genießen darf,darf ich mir etwas Gutes tun ,darf ich das tun, auch wenn meine Eltern dagegen sind
muss ich denn immer ein liebes Kind sein

Wir wollen hier einmal annehmen, dass wir es schaffen ,diese Einflüsse von früher für dich zurück zu drängen
und dich wieder dort abholen, wo man dich in deiner Freiheit zu genießen behindert und eingeengt hat.

Jetzt bist du auf der Kinderzauberwiese und die bunten Feen und die

Zauberer mit den bunten Fräcken zeigen dir neue Bereiche deiner neuen Freiheit von heute, dazu lassen sie dich in der ganz frühen Zeit deiner Kindheit wieder spielen, ja du darfst alles machen, du darfst alles tun, von jetzt an stell dir vor,

du hast damals nur Freude erlebt, Zustimmung ,Zärtlichkeit, Begeisterung ,Dankbarkeit für deine Existenz ,

aus dieser Atmosphäre heraus darfst du den kindlichen Unsinn machen,du hörst dich fröhlich lachen du darfst dich auch liebevoll selber behandeln, was immer auch dazu gehört, es ist einfach niemand da, der dich einengen kann ,von jetzt an und dann stell dir vor,

es entsteht ein große Freiheit für die heutige Zeit von damals. . Jedes dieser fröhlichen und liebevollen Gefühle hat eine schöne Folge für heute, es entsteht das Gefühl, dass deine angst oder Traurigkeit gar nicht mehr so wichtig sind , sondern Grundlage die Gegenwart ist deine neue Freiheit

, und damit auch die Angst vor der Zukunft weniger bedeutsam ist ,stell dir vor deine Gegenwart stellt sich von jetzt an einfach anders da als ein Bündel von Möglichkeiten, die du bisher gar nicht gespürt hast, dein Leben erschien dir leer und unerfüllt, es hat weder Sinn ,aber der Sinn ist gerade die Freiheit, täglich neu zu beginnen,

dich neu zu interessieren ohne dauernd Rücksicht zu nehmen, was denn eigentlich für andere so wichtig ist, was du tust,

d.h. ja nicht dass du deine Berufung dein Beruf aufgeben musst, aber es entstehen jetzt neue Freiräume und es stehen entstehen lauter farbige Kugeln guck dir die rote Kugel an ,die von der roten Fee betreut wird, was möchtest du dort liebevoll für dich jetzt heute, und morgen machen,

die Orangkugel was wäre dein Traum heute ,du kannst dich jetzt frei entscheiden, was willst du gerne machen s,

tell dir das genau vor,male vielleicht ein Bild in deiner Fantasie davon, wo möchtest du mit wem wann wo sein?

denk nur an Dich

stell dir etwas blödsinniges vor, was du wirklich gerne machen würdest, das stellen wir in die lilane Kugel in die gelbe Kugel stell dich frei von jedweder Perfektion ab sofort dunkelblaue sagt dir ,das ist die Weisheit hier Sinn entsteht nur im Sinne von Freiheit, dich freizulassen

d.h. die Fesseln der Vergangenheit ,die schon ganz frühen dir angelegt wurden,

zu durchschneiden
dein ursprünglichen Lebensraum von Freiheit und Kindlichkeit und geliebt werden. kaum oder nur ganz gering

reglementiert werden und trotzdem geschützt ,aus dieser Atmosphäre heraus kann dies gelingen jetzt

und dann gehe diese Entspannung tief ein,
in die rote Zone und den Traumbereich,
das was du tust dir in Orange was möchtest ,du mit wem wann wo machen möchtest
gehe durch die hellblaue Zone der Zärtlichkeit
und von dem Zauberer in grün lass dich trösten,
sei aber gewiss, auf dem Wege lila, stell dir vor,
es sind viele Verbindungen zu deiner alten Zeit der Traurigkeit erhalten und Angst durchschnitten
Gelb heißt , nicht mehr perfekt sein zu müssen
dunkelblau, das ist die Weisheit, die dir nur die Freiheit das hellgrün der inneren Freiheit
im Gegensatz zum dunklen Grün des Trostes der Hoffnung nun auch Freiheit, dann weißt du was du jetzt heute und morgen machen möchtest was in dir ist dann weißt du, was du träumst, heute und morgen und immer zu dazu.
Der Sinn liegt im hier und heute ,
nicht im morgen

Online Betreuung

auch von instabilen Patienten per E-Mail und whats up
- gute Erfahrung mit der Zauberwiesentherapie
in den letzten Wochen habe ich -genau 6 instabile Patienten betreut
hier die Regeln,die ich dabei anwende ,und erste Ergebnisse

- 1.kostenlos
2. täglich ein therapeutischer Zauberwiesentext 10 min
3. stummstellen des Whats up
4. kein Ersatz von ärztlicher Betreuung
5. bei zunehmender Stabilität Telefonkontakt

Ergebnisse - vorläufig

1. es geht besser
2. liebevolle Wiesentexte sind erfolgreichen
3. Krisen kommen vor
4. auch Beschimpfungen
5. auch ich versuche ,Autorität zu vermitteln
6. Narzissten brauchen Wunscherfüllung ihrer Kränkungen
- 7.der Traum ist wichtiger als die Realität
8. der Traum verbessert die Realität
9. Zeit am Tag für mich 1 Std

10 .Belastung für mich .eher gering

Gesamturteil- ideale Krisenbetreuung, Modellcharakter ,
beruht auf meiner Methode
,aber nicht auf meiner Person
,und meiner Motivation

Onlinetherapie mit der Zauberwiesenmethode

Hier noch einige Bemerkungen zur Onlinetherapie,
die sich gerade erst in letzter Zeit ergeben haben
ich hatte und habe jetzt mehrere gleichzeitig behandelt,
wegen Alkohol, Ängsten, Trauerreaktionen,
sexuelle Schwierigkeiten
das Schema ist immer das gleiche:
, natürlich klappt es nicht immer,nichts klappt immer
gute Voraussetzungen sind;
der Patient hat die Methode schon auf der Webseite kennengelernt
, ruft selber an
erzählt kurz seine Geschichte
, das kann er gerne auch per E-Mail machen
daraus ergibt sich der 1. therapeutische Text
, das kann dann ohne Telefon weitergehen
, oder am Telefon mit bis zu täglichem
Anruf fortgeführt werden,
Texte werden entweder als Audiodatei per E-Mail geschickt,
besser per Whats up
wenn der Patient keine technischen Möglichkeiten hat,
dann wird eine CD gebrannt,und mit der Post geschickt
, jeweils können dann auch aktuelle Sitzungen improvisiert am Telefon
stattfinden,

Wenn das jemand nicht spontan sich zutraut,
dann kann man sich einen fertigen Text machen,
in dem dann nur noch das Problem des Patienten eingeführt wird,

Wer da noch Schwierigkeiten hat, soll sich melden,
oder den Patienten bei mir anrufen lassen
, oder der Patient schreibt mir eine E-Mail

meyer@zauberwiesentherapie.de
0172-5428364

Geld haben diese Patienten meistens nicht daher
ist das mehr was für das Interesse und den Idealismus
trotzdem werde ich dafür auf meiner Webseite und bei Facebook werben ,
das lässt sich ja leicht denken

Bei den Alkoholiker ist natürlich der Entzug

Voraussetzung, aber das regelt sich im Grunde von alleine
die noch vorhandene Unruhe des Entzuges
stört bei der Behandlung nicht,
wenn der Patient eine Entzugsbehandlung in der Klinik braucht
, muss dieser Entzug dann vorweg gehen,
dann kann es allenfalls um eine Motivationsbehandlung gehen,
in der Regel aber nur Leute an, den Entzug irgendwie
schon angefangen haben und ihn fortsetzen möchten

Die Empfehlung der Autobusbehandlung kann gemacht werden,

Dann könnte der Patient dann zu seinem Hausarzt gehen,
dann kann das auch bearbeitet werden
man muss ein Privatrezept kann, muss das Medikament wohl selber bezahlen .

Sprache und Seele

Wir gehen heute zurück die Zeit als du deine Gefühle und deine Sprache
gelernt hast,
und das war zur gleichen Zeit über die Jahre die verschiedenen Ebenen
deiner Entwicklung,
die verschiedenen Schichten deines Körpers in deiner Seele,
zunächst kommen wir mit der hellblauen Fee der Zärtlichkeit zu deiner Haut,
und dringen dort ein, in die Schicht von roten Rosen,
und lehren dich, dich lieb zu haben sowie du bist
dann sind wir bei den Feen im lilanen und im gelben Kleid
und sind bei gelb ,noch besser als man ist sein zu wollen
hier wachsen gelbe und lila Stiefmütterchen wachsen , wo du meinst
besser sein zu müssen als du bist und wo du
immer ein schlechtes Gewissen hast, schon hier fangen wir an ,diese
traurigen und ängstlichen Gefühle in den Himmel zu schicken
,dann meiner sind dann schon bei Orange habe den Traum ,
dass es besser wird, und dein Geschwister teil tritt auf und trägt eine
goldene Jacke
,das heisst all das , was du gut kannst , steckt in dieser goldenen
Jacke, die auch deine goldene Jacke
und nun sind wir in der Phase von dunkelblau,
dort wo alles entstand in dir , von deiner Natur her,
,und auf dieser blauen Ebene der Weisheit wachsen viele blaue Kornblumen
,das dunkle Blau steht ab sofort für deine Sprache , die unsere
Weisheit letztlich ermöglicht,auch bei dir,
ebenso ermöglicht dir , Weisheiten auch an andere weiterzugeben, dazu
machen dir deinen Feen Mut
und dein Geschwister teil mit der goldenen Jacke auch.
und nun bist du jetzt ganz unten auf der Wiese deines Unbewussten
da ist so viel Nebel , grau für deine Traurigkeit und weiße Nebel
voller Angst auch schon früh lila und gelbe Schleier
, man hörte dir nicht zu oder brachte dich zum Schweigen , nahm dir
das freie Wort ,
und dann setzte sich dein Grundgefühl für dich fest, das dir leider dein

Leben lang erhalten blieb und das Gefühl, dass mit dir was nicht stimmt,
du wurdest nicht so geliebt, wie du es brauchtest und hast dazu kleine
Botschaften ausgesendet,
die dann auch schon mit deinen ersten Worten verbunden wurden, daraufhin
hast du Worte zurückbekommen, die dich unfrei machten und
du hast dich nicht trauen können, „dass was du dachtest, zu sagen muss
gedachtes, im Moment folgend dem Einfall dem Wort das dir dazu den Sinn
kommt das du schon gelernt hast
,erst sind es nur einzelne Worte, kurze Sätze, deine Sprache und deine
Seele wachsen zusammen, je älter du wirst, desto mehr behälst du auch
Dinge die dir gesagt werden,
die nicht schön sind, nicht frei, die dich verletzen und nicht nicht so
lieb sind, wie die Natur es vorsieht, zwischen Mutter und Kind
es bilden sich dann in Worte gefasste Ideen, die dann traurig sind
:sten ich bin ich so gut, ich könnte besser sein ich muss es der Mutter
oder anderen recht machen,
mit mir ist Verschiedenes nicht richtig, schon sammeln sich um dich
herum die gelben und die lila Stiefmütchen
dein Grundgefühl, von dir für dich, dass isdas alles nicht so schön
ist mit dir
, mit mir es könnte alles viel besser sein und ich muss mir unglaublich
Mühe geben, dass ich besser werde, damit die anderen mich anerkennen,
dabei brauchtest auch du
Liebe im Überschuss von der Mutter wie all die kleinen Tiere in der Natur
nun schauen wir uns noch nicht aufgeräumten Kinderwiese, wo deine
falschen traurigen Sätze entstanden sind, die heute in deiner Seele noch
sind
und dich ängstlich machen, aber nun in den blauen Himmel über dir steigen,
Und während du so nach oben steigst die schöne Wiese, lernst du deine
neue freie Sprache, zum Beispiel, ich bin traurig, weil ich in einer
traurigen Welt lebe, ich bin traurig, weil ich liebe,
ich habe Angst, weil ich liebe,
ich habe mich lieb weil ich Angst habe, ich liebe meine Traurigkeit,
weil sie für mein gutes Herz steht.
Aber immer auch sie die Gedanken frei, in dir, von jetzt an

Und dann gehst du mit deinem blonden Geschwisterteil zurück in die
Wirklichkeit, er wird dir immer sagen: sag was du denkst, denk was du
möchtest, geliebt wirst du alle Mal, vor allem von dir, und dann auch
von den anderen sowieso.

Wir gehen heute zurück

die Zeit als du deine Gefühle und deine Sprache
gelernt hast,
und das war zur gleichen Zeit über die Jahre die verschiedenen Ebenen
deiner Entwicklung,
die verschiedenen Schichten deines Körpers in deiner Seele,
zunächst kommen wir mit der hellblauen Fee der Zärtlichkeit zu deiner Haut,
und dringen dort ein, in die Schicht von roten Rosen,

und lehren dich, dich lieb zu haben sowie du bist
dann sind wir bei den Feen im lilanen und im gelben Kleid
und sind bei gelb ,noch besser als man ist sein zu wollen
hier wachsen gelbe und lila Stiefmütterchen wachsen , wo du meinst
besser sein zu müssen als du bist und wo du
immer ein schlechtes Gewissen hast, schon hier fangen wir an ,diese
traurigen und ängstlichen Gefühle in den Himmel zu schicken
 ,dann meiner sind dann schon bei Orange habe den Traum ,
dass es besser wird, und dein Geschwisterteil tritt auf und trägt eine
goldene Jacke
,das heisst all das , was du gut kannst , steckt in dieser goldenen
Jacke, die auch deine goldene Jacke
und nun sind wir in der Phase von dunkelblau,
dort wo alles entstand in dir , von deiner Natur her,
 ,und auf dieser blauen Ebene der Weisheit wachsen viele blaue Kornblumen
,das dunkle Blau steht ab sofort für deine Sprache , die unsere
Weisheit letztlich ermöglicht,auch bei dir,
ebenso ermöglicht dir , Weisheiten auch an andere weiterzugeben, dazu
machen dir deinen Feen Mut
und dein Geschwisterteil mit der goldenen Jacke auch.
und nun bist du jetzt ganz unten auf der Wiese deines Unbewussten
da ist so viel Nebel , grau für deine Traurigkeit und weiße Nebel
voller Angst auch schon früh lila und gelbe Schleier
 , man hörte dir nicht zu oder brachte dich zum Schweigen , nahm dir
das freie Wort ,
und dann setzte sich dein Grundgefühl für dich fest, das dir leider dein
Leben lang erhalten blieb und das Gefühl,dass mit dir was nicht stimmt,
du wurdest nicht so geliebt, wie du es brauchtest und hast dazu kleine
Botschaften ausgesendet,
die dann auch schon mit deinen ersten Worten verbunden wurden,daraufhin
hast du Worte zurückbekommen,die dich unfrei machten und
du hast dich nicht trauen können,,dass was du dachtest ,zu sagen muss
gedachtes, im Moment folgend dem Einfall dem Wort das dir dazu den Sinn
kommt das du schon gelernt hast
,erst sind es nur einzelne Worte , kurze Sätze ,deine Sprache und deine
Seele wachsen zusammen, je älter du wirst , desto mehr behälst du auch
Dinge die dir gesagt werden,
die nicht schön sind , nicht frei ,die dich verletzen und nicht nicht so
lieb sind , wie die Natur es vorsieht, zwischen Mutter und Kind
es bilden sich dann in Worte gefasste Ideen , die dann traurig sind
:sten ich bin ich so gut, ich könnte besser sein ich muss es der Mutter
oder anderen recht machen ,
mit mir ist Verschiedenes nicht richtig, schon sammeln sich um dich
herum die gelben und die lila Stiefmüttchen
dein Grundgefühl,von dir für dich ,dass isdas alles nicht so schön
ist mit dir
, mit mir es könnte alles viel besser sein und ich muss mir unglaublich
Mühe geben ,dass ich besser werde , damit die anderen mich anerkennen ,
dabei brauchtest auch du
Liebe im Überschuss von der Mutter wie all die kleinen Tiere in der Natur
nun schauen wir uns noch nicht aufgeräumten Kinderwiese ,wo deine
falschen traurigen Sätze entstanden sind, die heute in deiner Seele noch

sind
und dich ängstlich machen ,aber nun in den blauen Himmel über dir steigen,
Und während du so nach oben steigst die schöne Wiese, lernst du deine
neue freie Sprache, zum Beispiel, ich bin traurig, weil ich in einer
traurigen Welt lebe, ich bin traurig , weil ich liebe,
ich habe Angst, weil ich liebe,
ich habe mich lieb weil ich Angst habe, ich liebe meine Traurigkeit,
weil sie für mein gutes Herz steht.
Aber immer auch sie die Gedanken frei, in dir, von jetzt an
Und dann gehst du mit deinem blonden Geschwisterteil zurück in die
Wirklichkeit, er wird dir immer sagen: sag was du denkst, denk was du
möchtest, geliebt wirst du alle Mal , vor allem von dir, und dann auch
von den anderen sowieso.

Väter auf der Wiese

Heute möchte ich etwas über uns Väter sagen, die wir eigentlich gute
Väter waren
und vielleicht auch noch sind, wenn man uns lässt,
finde nochmal heraus hier , Was dich davon betrifft
und du gehst auf die Frühlingswiese deines Lebens
Und Du triffst den kleinen Vater, der auch der kleine Junge in dir ist,
Und Du als der kleine Vater bist traurig,
Weil du dein Kind vermisst
Das Gleiche gilt auch für dich, kleine Mutter
Auch Du hast Angst, dass du vergessen wirst
es gibt dich auch als den großen goldenen Vater
Und natürlich auch dich, dich große goldene Mutter
Beide habt ihr euer Kind sehr lieb
ihr habt versucht, die Sterne für euer Kind vom Himmel zu holen
,Als dein Kind klein war, trugst du es auf den Schultern
War alles so einfach
Und du, der kleine Vater sagt,
Zu dem Vater mit der goldenen Jacke, der Du ohne Zweifel auch warst und bist
Vielleicht manchmal etwas zu groß
, Vielleicht hast du einen zu großen Schatten geworfen
Tröste mich mal dafür, großer goldener Vater
Dass mein Kind so weit weg scheint, und ich noch nicht mal weiß, warum
und du
, der Vater mit der goldenen Jacken
Tröste dich, in sein Vater
Der Du ja auch der kleine ängstliche junge Indio bist,
Und dieser Trost von mir selbst,
Für dein vermisstes Kind
Das fühlt sich so gut an
So hast du früher dein Kind getröstet
Unter großer goldener Vater
Seit dem kleinen traurigen Vater
Eure Vergangenheit mit eurem Kind
Bis hin zur Gegenwart

Wie das früher so bei dir war
Du gehst mit einem goldenen Vater
Der du auch bist,
Auf die schöne Wiese
Und du siehst die schönen Zeiten mit deinem Kind
Kleine große schöne herrliche Märchen Zeiten
, Mit herrlichen Blumen und Farben
Und der Verklärung in der Erinnerung
Und diese in der väterlichen Liebe
Und der mütterlichen Liebe für dich kleine Mutter
Und da ist das ganz kleine Kind
Dass du auf den Schultern getragen hast
Du siehst dich schmuse mit deinem Kind
Süßlicher als Geschichtenerzähler
Du bist der spaßige Vater, die fröhliche Mutter
Was schöne Reisen mit seinem Kind
Im feiert Weihnachten Jahr und Jahr
Es gab Schwierigkeiten mit der Mutter,
Die Du aber immer auch lieb hattest
Aber dann kommt die Zeit fdes heanwachsen,
Und dann auch schon die Zeit danach
Scheinbar ist noch alles wie vorher,
und doch entdeckst du
Nach und nach
Dass dein großes Kind in kein Kind mehr ist
Es löst sich von dir, das muss es auch
Aber du löst sich auch von ihm
Denn du bist immer noch bei den kleinen Kind
Und suchst im erwachsenen Kind immer noch das kleine Kind von früher
, Mit dem alles so leicht war
Es muss gar nichts besonderes passiert sein,
Obwohl wir dessen nicht sicher ist
Was habe ich falsch gemacht
Vielleicht fast gar nichts
Doch dann reißt der Vater mit der goldenen Jacke mit ihr
In deine eigene Nähe Kindheit und Jugend zurück
Und zeigt dir, wie es mit dir war
Und dir fällt ein,
Dass ab irgend einem Zeitpunkt,
Das was du dachtest,
Plötzlich viel wichtiger war als das
, Was seine Eltern dachten
Auch du wolltest allein sein
Du wolltest nicht einfach Sein,
du warst es
Und auch Du hast gedacht
Ich brauche nicht so nicht mehr wie du hast
Ich brauche sogar meine Ruhe, um mich zu entwickeln
Weil ich meinen eigenen Weg finden muss.
Das ist viel stärker noch,
Als mich immer noch an dir zu orientieren
Das was Du mit mir getan und gemacht hast,

Wächst weiter in mir aus der gute Zeit,
Und genau wie du habe ich nichts vergessen,
Also mich auf den Schultern getragen hast
Du bist mein lieber Vater, meine liebe Mutter
Und jeder von euch hat mir die Kraft gegeben.
Meinen Weg zu finden von eurer Herzen
Zu euren Herzen
Auch immer mit euch
Und zum Schluss nahm sich der kleine traurige Vater
Unter Goldene Vater
Nochmal so richtig liebevoll in den Arm,
Wie früher du mit deinem Kind

Unser Glaube Thomas Meyer Ostern 2017

Am Karfreitag sind wir alle bei unserem Glauben, auch wenn wir nicht glauben, glauben wir eben etwas .Eben dass nichts ist
Hier spreche ich für alle die, für die heute ein besonderer Tag ist.
Wir alle wissen, dass die Welt so nicht geworden ist, wie Jesus sie haben wollte, und es gibt dieses Theaterstück von Emanuel Schmidt ,“ der Besucher“ ,
1938 sind die Nazis in Wien einmarschiert, und Sigmund Freud fragt den Besucher, der ihn beweist, dass er Gott ist,
warum er all das Unrecht und Leid zulässt, in dieser Welt, sucht mit mir zusammen nach der Antwort

Gott hat uns nach seinem Bilde geschaffen, Gott ist wie wir- wir sind Gott-teilt unser Leid und unsere Hilflosigkeit in dieser Welt, weil er uns nur lieben kann, uns aber nicht die Freiheit nimmt, zu irren, unbewusst unsere Fehler zu machen, die zu so schrecklichen Folgen führen können.

Gott hat uns , als er uns schuf ,unsere Gefühle geschenkt, insbesondere die Liebe, gerade ich, der so viel schon gelernt hat werde die Funktion unseres Gehirns und Seele, staunt immer wieder von den Wunder dieser Schöpfung unserer inneren Welt.
Doch nicht das Wissen dieser Funktion ist die Liebe, sondern das was wir wirklich empfinden, mit anderen, für andere, für uns als Basis unseres Lebens, wir können an der Liebe zweifeln oder verzweifeln, aber wir können nicht an ihrer Existenz vorbei, das ist für mich das göttliche Prinzip Es war die manches an der Schöpfung von uns Menschen misslungen sein, aber die Liebe so zu schaffen wie wir sie empfinden können, ist für mich das eigentliche Wunder der Schöpfung, und ohne das Böse wussten wir nicht was die Liebe überhaupt ist- das ist kein billiger Trost, sondern für mich das Schöpfungsprinzip täglich und jeden Tag

jeder hat seine Geschichte mit sich und Gott und Jesus,
ich kam erst am 4. Mai 2006 zum Glauben , über Nacht,

das müsst ihr mir schon glauben.

Die Juden haben ihren Glauben über 3500 Jahre bewahrt,
Sie haben das irgendwie schöner gemacht,

Jesus war Jude, also kannte er die Art der Juden mit dem Glauben aus dem Alten Testament umzugehen.

Vielleicht erwartete er von uns, dass wir es unseren jüdischen Brüdern nachmachen würden.

Wir haben das schon getan, leider die Mächtigen dieser Welt nicht.

aber jeder von uns kann das auch, Es ähnlich wie die Juden machen den Glauben in sich lebendig halten, einen wesentlichen Teil der Jugend und Ausbildung nicht im Erlernen von religiösen Regeln allein zu verbringen, sondern in lebendiger Diskussion über die Inhalte der Bibel das Wissen von Gott und Liebe in uns lebendig zu halten..

So schließe doch einfach mal eine Augen
und gehe zurück in die Zeit,
wo du das 1. Mal von Gott und Jesus gehört hast,
daran kannst du dich nicht bewusst erinnern
, aber auch du bist aus deiner frühen Kindheit
herausgekommen, und das was du gehört hast, steckt in deiner inneren Sprache, hat dir deinen Glauben vorgesprochen,
so hast du ihn erlernt, da alle Kulturen die Sehnsucht nach einer höheren Bestimmung haben, hast du sie auch gehabt.

du hast Erinnerungen
du hast das du schöne Erinnerung, von Feierlichkeit, von Musik von Lichtern von Kerzen, vom Duft des Weihrauchs , Geschichten deiner Eltern, deiner Großeltern ,die vielen Weihnachtsfeste, wo's ja nicht nur um die Geschenke ging,Es ging auch um die Geburt von Jesus, ich habe niemals eine schönere Geschichte mein Leben gehört, als die Geburt von Jesus. Und auch wenn ich sie zunächst nicht geglaubt habe, und auch wenn sie vielleicht historisch so nicht geschehen ist, ich habe mir bewusst oder unbewusst immer gewünscht, dass sie wahr ist und so wurde sie war in mir

aber wir wollen heute nicht nur die Vergangenheit beschwören sondern ich möchte, dass jetzt und hier zu deinem Glauben kommst
, aber auch wenn du nicht glaubst ich dir erzähle, wie das ist
, ich als spätberufener.Dann möchte ich, dass du träumst, dass diese Geschichte dann auch in dir genauso wahr ist, wie du es dann glauben kannst. Du wirst das dann als eben solches Geschenk betrachten wie ich vor 11 Jahren.

Vor dieser Zeit meines Glaubens habe ich die Natur und den Menschen und die Tiere bewundert, und war auch damals schon voller Dankbarkeit für das alles, was ich erleben durfte im Leben, ich habe dann mein Streben , vor allem beruflich , in den Dienst der Gerechtigkeit gestellt, aber dann wurde aus dem Wunsch nach Gerechtigkeit Menschenliebe, dann habe ich eine wunderschöne Therapie entwickelt,Die ich in ihrer wunderschönen Wirksamkeit , für Erwachsene und für Kinder , als ein Wunder erlebt

habe, und dies eben nicht für mich, sondern als ein Licht der Hoffnung in schwieriger Zeit, für all die Opfer unserer Gesellschaft, insbesondere in den Familien.

Hinter den Mauern des schrecklichen Schweigens, das nicht nur in Syrien herrscht, sondern bei unseren Nachbarn.

vor 2 Wochen Habe ich einer jungen Frau, die ihr Leben lang sehr gelitten hat, durch das schreckliche Verhältnis zu ihrer kranken Mutter, mit zwei Sitzung aus der Traurigkeit geholfen habe.

Meine Therapie setzt das göttliche Prinzip der Liebe um, statt sogenannter Therapietechniken

Danach habe ich an Fügung geglaubt und im Mai 2006 wusste ich, dass die Geschichte mit Gott und Jesus in mir wahr geworden ist, ich glaube, dass wir uns nicht frei für das Gute entscheiden können, dass aber das Gute und die Liebe von Gott in uns ist, als Teil der Schöpfung und Jesus hat das für mich und für dich so schön gemacht, dass bei mir allein schon der Gedanke an ihn Wärme und Liebe erzeugt. Jesus und Gott lieben uns, die Allmacht kann ich so nicht empfinden, aber die Güte und mein persönliches Verhältnis zur Liebe, von Gott und von Jesus.

Ich frage mich auch immer wieder: warum all dieses Unglück? Gott leidet mit uns, er konnte uns nur so schaffen, dass einige seelisch gestörte Menschen über das Schicksal der ganzen Menschheit entscheiden können aber durch das Versprechen der Wiederauferstehung als Teil der lieben Botschaft zu Ostern kann alles Unglück dieser Welt niemals die der Liebe aufheben.

Außerhalb dieser Liebe von Gott sind wir nichts, wären wir nichts, und würde niemals etwas sein.

Wenn ich den nur den Wunsch in euch wachgerufen hätte, dann würde ich mich schon freuen, dafür werde ich beten heute und in der Zukunft

Euer Gläubiger Thomas

Die Zauberwiesentherapie und die narzisstische Störung

Ich behandle momentan einen sehr **schwierigen** Patienten, der vor allem darunter leidet und damit auch seine Umgebung zur Verzweiflung bringt, dass er unablässig über sich und sein Leid und seine Kränkungen und sein trostloses Leben berichtet, ich bin dann auf die Idee gekommen, dass er eine Persönlichkeitsspaltung hat, denn wie andere narzisstisch gestörten Menschen hat er auch hilfreiche Anteile, ob man diese beiden Anteile bei ihm vereinen kann weiß ich nicht

Aber was tun wir denn anderes auf der Zauberwiese?

Wir vereinen 2 voneinander getrennt funktionierende Persönlichkeitsanteile durch die liebevolle Atmosphäre,
in der Hypnose gefördert, durch Trost und völlige Veränderung des Bezugsrahmens wie in der systemischen Therapie.
Oder im neurolinguistischen Programmieren

Wenn wir auf die Entstehungsgeschichte der zwei unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile zurückgehen, dann ist das ganze ja durch die unzureichende liebevolle Behandlung, wie auch immer zustande gekommen, insbesondere durch die Mutter oder die Eltern beide, zustande gekommen.

Es gibt einen kompetenten Teil und einen unsicheren Teil, der das Symptom trägt, zum Beispiel Alkoholismus, Angst oder Depression.

In der Zauberwiesentherapie nutzen wir ja die Fähigkeiten der eigenen Kompetenz zum Helfen für andere

,nun bleiben ja einige Patienten immer übrig, die damit nicht zurecht kommen, nach meiner Einschätzung sind das die narzisstischen Persönlichkeitsanteile

Ein Zauberwiesentext zum Abnehmen

du bist gekommen und möchtest abnehmen Du hast mir erzählt, was du schon alles unternommen hast, Du warst schon immer übergewichtig, Auch schon als Kind, in deiner Familie waren einige übergewichtig. Und immer hast du dich geschämt, und mochtest nicht in den Spiegel gucken, und damit es dir jetzt gelingt Möchte ich dich mit der Zauberwiese vertraut machen, Ich möchte dich mit deinem inneren Kind versöhnen, das schon immer und ewig gelitten hat sich für sein Dicksein geschämt hat, vielleicht wurdest du auch geärgert, es gibt aber auch diesen Erwachsenen Teil in dir der anderen helfen kann, der andere trösten kann und fürsorglich ist, ich nenne das den großen Bruder oder die große Schwester, je nachdem, bist du ein oder eine Frau, dieser große Teil überfordert sich oft, und ist dann enttäuscht wenn die anderen sich für deine Hilfe gar nicht erkenntlich zeigen, oder dich für selbstverständlich nehmen, und weil du bisher dein Selbstwertgefühl dort zu finden gehofft hast dieses kleine enttäuschte traurige innere Kind in dir, trifft jetzt deinen großen Bruder / große Schwester, auf der Zauberwiese, und fordert ihn auf: „du kannst doch alle immer so schön trösten, nun mach das doch mal für mich, ich bin schon so lange dabei, gegen mein Übergewicht zu kämpfen, und habe schon so viel unternommen, aber es funktioniert doch einfach nicht, tröste mich doch einfach mal dafür für diese ständige Enttäuschung, dieses ständige mich schämen, wie ich aussehe, und da sagt der große Bruder/ die große Schwester zu dir das werde ich gerne tun, und jetzt nimmst du dich in den Arm, spüre, wie gut sich das anfühlt, wenn du als großer Teil von dir den kleinen Jungen das kleine Mädchen in dir in den Arm nimmst, und umgekehrt wie gut es sich anfühlt, wenn du von dir in den Arm genommen wirst und deinen großen Bruder von deiner großen Schwester und der große Bruder oder die große Schwester sagt, das werde ich von jetzt an immer tun, darauf kannst du dich verlassen und du wirst merken, dass ich dich genauso lie in den Arm nehme, wenn du noch nicht abgenommen hast, oder noch nicht genug abgenommen hast, ich habe dich lieb so wie du jetzt bist, darauf kannst du dich ganz fest verlassen, ich sage dir jetzt immer wieder, du bist unschuldig daran, dass du übergewichtig bist, das stammt aus einer Familie und aus deiner Kindheit aber nun will ich dich auf die schöne Seite der Zauberwiese führen, es wird deine Zauberwiese sein, wo all das gute passiert, was dich jetzt erwartet es wachsen dort rote Rosen, die ich dir überreiche, dafür dass du dich lieb hast, so wie du bist Und du erhältst hellblaue Vergissmeinnicht dafür, dass du lernst, dass nur dir und anderen Zärtlichkeit als Teil der Liebe helfen wird, dich streicheln und gut zu reden und so ist auch der Himmel über der Zauberwiese hellblau, der Himmel der Zärtlichkeit außerdem erhältst du noch

dunkelblaue Kornblumen, dafür, damit du siehst, dass du geliebt wirst, so wie du bist, und nicht wie du meinst dass du sein musst Und die dunkelblauen Kornblumen stehen dafür dass du unschuldig bist und dass dies ein Naturgesetz ist, nach dem du von jetzt an leben wirst und dabei werde ich dir helfen, und es ist ein Teich dort auf der Zauberwiese, in dem du dich spiegeln kannst und du siehst dass du dich schon jetzt mit milden freundlichen Augen betrachten kannst, so wie du das sonst nur mit anderen kannst dieser neue gute Eindruck von dir fängt schon an sich zu zeigen, und du suchst du dir vielleicht noch jemanden, den du von früher kennst, eine Tante ein Onkel, ein Nachbar, die dir früher auch schon geholfen haben, diese Person nimmst du nun mit auf die andere Seite der Zauberwiese, dort wo die Sorgen und Schwierigkeiten stehen, dort ist es etwas grauer, es wachsen zwar schon einige Blumen, aber insgesamt findest du dort noch die Dinge, die du verändern möchtest. Dann triffst du dort die Menschen, die dafür vorhanden waren, um dich dazu zu bringen, zu viel zu essen, immer wieder an den Kühlschrank zu gehen, weil zuviel in dich hineinfressen musstest, und du die Leere in dir mit Essen gefüllt hast da stehen deine Mutter und Vater oder beide, die haben dich schon als Kind unter Druck gesetzt, sie haben wir vielleicht sogar vorgeworfen, dass du übergewichtig warst , sie haben dir auch in anderen Dingen ein schlechtes Gewissen gemacht, aber auch sie konnte nichts dafür , auch sie waren unschuldig, denn Säuglinge kommen unschuldig auf die Welt ,auch deine Eltern wurden schon von ihren Eltern unter Druck gesetzt, und auch die Zwänge aus der Gesellschaft sind wirksam, unter denen deine Eltern schon gelitten haben insgesamt haben sie dich zu wenig unterstützt und aufgebaut, und dafür hast du schon zu früh zu viel gegessen aber du machst jetzt Frieden mit den Menschen, was immer sie auch dir angetan haben, wenn das aber zu schwer ist, sie in den Arm zu nehmen, dann lass dich von deinem großen Bruder oder deiner großen Schwester trösten oder du sagst: Frieden kann ich nicht machen , das war alles viel zu schlimm und dann wiederum wirst du dafür getröstet, dass du diesen Frieden nicht machen kannst oder gar machen musst Weil du dein ganzes Leben unter ihnen gelitten hast sie haben dich nicht aufgebaut und dir den Eindruck vermittelt dass du um deiner selbst willen lieb gehabt wirst einfach so als Gottesgeschenk, als Geschenk der Natur , denn auch das musst du nicht tun alles was du tust oder nicht tust auf der Zauberwiese, ist dort und auch in Zukunft wohl getan und ist bei dir liebevoll aufgehoben, von jetzt an dann sind da vielleicht noch dein Chef, deine geschiedene Frau oder dein geschiedener Mann, auch sie haben wir zugesetzt und auch mit ihnen versuchst du Frieden zu machen , Aber auch immer nur dann, wenn du kannst, Falls nicht, wirst du getröstet ,wie das jetzt schon kennst: vom großen Bruder oder von der großen Schwester und dann ist da jetzt so eine große lange Tafel auf der Problemseite der Zauberwiese aufgebaut, auf der alle die Speisen aufgebaut sind , Die dir bisher geschadet haben, oder diejenigen die dir in Zukunft nützen werden einerseits die die dich schlank machen, also Gemüse und Obst und Reis, und zum anderen die Speisen, die dich dick machen, kalorienreich sind, Kuchen und Schokolade, Pommes Frites, Eis und Nudeln , all diese verführerischen Nahrungsmittel, und dann stell dir vor, dass du dich von diesen dickmachenden Speisen verabschiedest, sag's nur, dass du von diesen Nahrungsmitteln nur noch zu besonderen Gelegenheiten essen wirst, und dein großer Bruder und deine große Schwester freuen sich über dieses Versprechen und wenn du das gründlich für viele Nahrungsmittel gemacht hast, dann gehst du auf die andere schöne Seite der Zauberwiese zurück und legst dich auf das weiche grüne Gras, denn Grün steht für Trost mitten unter die schönen Blumen, über dir der hellblaue Himmel der Zärtlichkeit, und nun sind alle diejenigen aus deinem Leben da ,denen du entweder liebevoll geholfen hast oder die du liebst oder geliebt hast , die sich freuen würden, wenn du abnehmen würdest ,die dich aber auch genauso lieb haben würden wie du jetzt bist und dann sinkst du das Gras ein und du hast noch dieses Schamgefühl vom Übergewicht in dir in lila aber dies wird jetzt ausgetauscht gegen die Liebe von dir und von den anderen, vor allem von deinem großen Geschwisterteil, und während du langsam rückwärts von 1 bis 10 zählst, merkst du wie in deinem Körper dieses alte schlechte Gefühl von lila und dem schlechten Gewissen, übergewichtig zu sein, du zu diesem liebevollen Inhalt gehst, während du immer tiefer in die Entspannung sinkst , wird dieses lila des schlechten Gewissens gegen das Rot der Liebe ausgetauscht, du kannst das jetzt wenn du in dich hinein spürst, als Wärme spüren und das ist so angenehm , wenn du diesen Wandel spürst. Und dann stehst du wieder auf in Und schaust den Teich, in dem du dich spiegeln kannst,

und du siehst dich in einem freundlichen Licht Und dann ist da noch ein kleines Kino Mit einem Bildschirm Dort läuft ein Film von der Zeit wenn du schon so schlank bist wie du möchtest Dort spürst du wie es sich anfühlt schlanker zu sein Du spürst wie schön das für dich ist Und dann gehst du mit deinem großen Bruder oder deiner großen Schwester zum Ende des Regenbogens Hand in Hand, Und du fragst noch etwas unsicher: Wenn ich nun aber doch nicht abnehme, oder mich immer noch schäme? Bin ich dann immer noch so allein, Oder wirst du mir helfen großer Bruder, große Schwester “ Natürlich werde ich das tun Jeden Tag und immer wieder Du wirst nie wieder so allein sein wie vorher Und Jesse zurück an dem Ort wo du bist Was die Augen weit auf Oder du bleibst Liegen und schläfst gleich ein , Und träumst von einer besseren Zeit für dich, die jetzt schon begonnen hat.

Einleitung zu dem Buch, dass ich unbedingt noch schreiben werde

Mir kann keiner helfen

ich versuche mir vorzustellen, dass du jemand bist, der entweder keine Hilfe annehmen kann, oder der schon negative Erfahrungen mit Psychotherapie gemacht hat, der keine Tabletten nehmen will, weil er Angst davor hat.

Schon wegen der rechtlichen Situation muss und werde ich dir empfehlen, Therapie bei einem Therapeuten oder Arzt zu machen, nimm das ganze hier als Motivation, dies zu tun, oder dir selbst zu helfen, nach den Dingen, die ich dir hier empfehlen werde.

Ich werde kurz skizzieren, wie diese einzelnen Kapitel aussehen werden.

Es gibt auch einen wissenschaftlichen Teil, der sich auf die heutigen Erkenntnisse der Neurobiologie stützt, damit werde ich nicht anfangen, denn dort ist auch die Rede von Patienten ,die man unter Umständen nicht behandeln kann, rumänische Waisenkinder werden erwähnt, die im Waisenhaus in den ersten zwei Lebensjahren schon so schlimme Dinge erlebt haben, dass auch liebevolle Pflegeeltern die schweren Schäden bei diesen Kindern nicht mehr beheben können,

Weitere Überschriften und Inhalte:

Die negativen Erfahrungen mit dir und Therapie.

Du hast kein Vertrauen zu Therapie, wie du sehen wirst, auch zurecht.

Du fühlst dich bloßgestellt.

Du bist deinen Eltern gegenüber loyal, nie könntest Du über sie sprechen. anders als liebevoll.

Deine Angst bezieht sich auch auf die Therapie. denn irgendwie hast du ja gelernt,

Zu überleben, was sogar eine beachtliche Lebensleistung erbracht,

Ist ein liebevoller Mensch für andere.

Fangen wir mit den Medikamenten an:

Dazu musst du wissen, dass sich in deiner Seele nichts abspielt, was nicht durch elektrische Vorgänge und biochemische Glücksbotenstoffe ausgelöst wäre, nur haben sich die Prozesse chronisch verändert

so sendet deine so genannte Amygdala , sozusagen das Zentrum der Angst im Schläfenlappen deines Gehirns,

ungefragt und weit über das Ziel hinausschießend ängstliche Signale,

die dann nicht mehr kontrollierbar sind, die durch alles und jedes was du erlebst und denkst , ausgelöst werden können

Du musst wissen, dass in etwa ein Drittel der Fälle eine deutliche Besserung auch bei Patienten eintritt, die als nicht therapiefähig eingestuft werden, Nur durch die Einwirkung von Psychopharmaka und bei denen Psychotherapie nichts Oder zu wenig Linderung gebracht hat. wobei nicht klar ist, was nichts gebracht hat heißt.

Stellen wir uns einmal vor, die biochemischen und elektrischen Vorgänge in deinem Gehirn sind so überschießende überwältigend für dich, dass ein Gespräch über diese dich reizenden, zur Angst führenden Inhalte, dir gar nicht möglich erscheint.

Nach dem Gespräch bist du noch aufgewühlter als vorher, denn zu der Angst gehören die Gedanken, die in unsinniger Partnerschaft dich immer wieder in der Nähe der Angst halten, dich dort lähmen, und die eine Verschlimmerung melden, Erfahrungen, die dich von weiterer Therapie abhalten können.

Schon Sigmund Freud träumte von einer neurologischen, organischen Erklärung für die Neurosen, die er mit seiner Analyse zu heilen glaubte.

Wie für so viele Methoden der Psychotherapie lässt sich eine wirkliche Wirksamkeit nicht nachweisen, schon gar nicht für die Psychoanalyse, und dennoch stimmen viele Zusammenhänge zwischen dem Kind und den Eltern, Die psychische Störungen begründen.

die sich zu Ungunsten des Kindes entwickeln können aber es gibt auch angeborene Störungen, zum Beispiel sexuelle pränatale Veränderungen

Als ich vor 50 Jahren Als junger Medizinstudent mich zum ersten Mal mit Psychotherapie beschäftigte,

hatte ich festgestellt, dass mein damals bester Freund homosexuell war, ich selber hatte schon eine Psychotherapie wegen Stotterns durchgemacht, Und glaubte vorübergehend, dass man jede seelische Störung auch behandeln könnte.

Der mir damals vertraute Psychiater teilte mir mit, dass man Homosexualität nicht behandeln könnte, dass es in dem Sinne keine Krankheit wäre, Soll eine angeborene Verhaltensweise.

Obwohl auch heute noch viele Menschen glauben, dass es eine Sünde wäre, eine Perversion, dass man es verbieten müsste.

4 % der männlichen Bevölkerung werden so geboren.

Es hat offensichtlich wenig mit dem Verhalten der Eltern zu tun.

. Das Schicksal so einer "Abweichung "hängt dann mit dem Eltern Kind Verhältnis zusammen.

Wird das Kind abgelehnt, verschlimmert sich sein Leiden.

Hier helfen auch keine Medikamente.

Anlass für dieses Buch, das ich schon länger plane,

war eine Sendung über Missbrauch, Opfer und Täter., Ursachen und Therapie

Auch hier weisen die wissenschaftliche Befunde darauf hin, dass das traumaverhalten für die Opfer sich eindämmen lässt,

auch durch Therapie, auch durch Medikamente,

Weg therapieren kann man diese pädophile Neigung nicht.

Auch hier wie bei anderen Störungen wie Angst

spielt für die Täter die nicht zu kontrollierende Überreaktion

eine große Rolle, und es lassen sich bestimmte Muster von

Erregung und Hemmung bzw. Kontrolle mit den modernen Untersuchungsmethoden MRT und Biochemie finden,

die sich dem Verhalten zuordnen lassen.

Der Kontrolle verlieren der hat ein typisches Gehirnmuster,

der nur dazu neigende und sich kontrollierende weist auch dies in seinem Gehirnsbefund aus.
er lässt sich also untersuchungstechnisch unterscheiden vom Täter

Für die allermeisten psychischen Patienten spielt der Kontrollverlust über ihre Angst eine große Rolle.

Auch hier gibt es einen angeborenen Teil und einen erworbenen Teil, der sich dann nicht mehr genauer auseinander dividieren lässt,
und genau zu wissen, was- wann- wo die Ursache für deine Angst ist, würde nichts helfen.
Beispielsweise sind traumatisierte Missbrauchsoffer, unter Frauen sind das immerhin etwa 10 % der Bevölkerung,
wobei man die Dunkel ziffern nicht kennt, und die Traumatherapie kann auch diese Schäden nur lindern, nicht etwa heilen.

Aber auch Linderung ist Hilfe.

Es gibt natürlich auch eine große Psychotherapieforschung, die leider ergeben hat,
dass die meisten Psychotherapie- Methoden für schwere Störung nicht wirksam sind,
umso mehr kommen die Medikamente wieder ins Spiel,
leichte Störungen lassen sich mit allen Methoden bessern oder sogar heilen,
wenn sich beispielsweise die Angst nur auf Spinnen konzentriert.

Ich habe vor 15 Jahren eine eigene Psychotherapieform entwickelt,
gegen die natürlich alle Argumente der Studien Über Unwirksamkeit
ebenfalls vorgebracht werden können.

Dass die Beschwerden gelindert werden, durch diese Methoden,
dazu gehören auch Meditation , der religiöse Glaube,
macht diese natürlich ebenfalls wirksam.

Von vornherein solltet ihr nicht die Forderung stellen an euch,
in einer sich selbst zerstörenden Umwelt, mit sehr vielen unglücklichen Menschen,
zu erwarten, dass nach stark belasteter Kindheit und den schlimmen Erfahrungen,
die ihr Jahrzehnte mit euch selbst gemacht habt, so etwas wie Heilung entsteht,
das könnte wohl nur in einer heilen Welt erreicht werden.

Ich möchte hier auch an dieser Stelle schon auf die so genannte Antipsychiatrie hinweisen,
die in den sechziger Jahren entstand, und deren wesentlicher Gesichtspunkt war
, dass nicht der verrückte verrückt ist,
sondern dass ein empfindsame Menschen in einer schrecklichen Umwelt an dieser Umwelt
zerbricht.

Zwischendurch werde ich immer wieder auf einzelne Patienten hinweisen
ich möchte hier den jungen Mann aus England anführen,
der im Alter von neun Jahren nach einem Bombenangriff ein erblindetes Mädchen in seinem
Wohnviertel traf,
dem er liebevoll half, mit seiner Blindheit fertig zu werden, weil es ein Waisenkind war.
Zuhause wurde ihm von seiner Mutter vorgeworfen, dass er bei der Geburt oder während der
Schwangerschaft ihre Figur verdorben hätte,
der Vater unterstützte diesen unglaublichen Vorwurf der Mutter.
Als der junge Mann war 25 Jahre alt war, entwickelte er eine Psychose,
er glaubte zu stinken. Wer also war verrückt? eine Welt, in der es Bombardierung gab,
und eine lieblose Mutter

Wir werden auch nicht nur von männlichen Verhaltensstörungen unter den Eltern sprechen, in
Deutschland werden

ein Sechstel aller Kinder das Opfer von massiver Gewalt in der eigenen Familie,
wobei erschreckender weise 40 % der Täter Frauen, Mütter sind.

Aus diesen Zahlen setzen sich die Opfer zusammen,
auch für mich scheinen diese Zahlen kaum glaubwürdig zu sein,

aber wenn wir mal von einer Bevölkerung von 80 Millionen bei uns ausgehen,
dann sind offensichtlich mehr als 10 Millionen Kinder traumatisiert für das ganze Leben
In unserem Land, in den Nachbarwohnungen, geschützt durch
die angebliche persönliche Freiheit, geschützt durch Tabuisierung,
die bis in die Kirchen und Schulen hineingeht.
Es ist also nicht überraschend, dass es Millionen traurige und ängstliche Menschen bei uns gibt.
In den letzten Tagen habe ich noch eine andere Sendung über die psychische Verfassung von Adolf
Hitler gesehen,
auch erst über Jahre von seinem Vater jeden Tag verprügelt worden.
Psychiater bescheinigen Adolf Hitler eine normale Persönlichkeit, und haben das alles ernstes vor
laufender Kamera wiederholt.
Es ist sicherlich kein Argument, zu sagen, Millionen andere haben das gleiche erlebt, und sind auch
nicht so wie Adolf Hitler geworden.
Historisch betrachtet ist Hitler auch ein Produkt seiner Zeit gewesen, ein Opfer des Antisemitismus
zu jener Zeit,
ein Leidtragender aus dem Weltkrieg und der Förderung seines Rednertalents durch rechtsradikale
konservative monarchistische ausbeuterische
Menschen, die sich von ihm Machterhalt erhofften.
Gleiche Prozesse laufen bis heute im Nahen Osten ab und in anderen Krisengebieten, letztlich
liefern die so genannten westlichen Demokratien,
die Waffen in diese Krisengebiete, mit offizieller Genehmigung, und nichts anderes ist letztlich die
Ursache für
das Flüchtlingsdrama, nun kehren die Opfer als Flüchtlinge an den Ort der Verbrechen gegen die
Menschlichkeit zurück. keine Überraschung

In dieser Situation leben wir alle, einige können sich dabei kontrollieren, sind sogar weiterhin
fähig,
Freude im Leben zu finden, Millionen aber nicht, und du magst dazugehören
So sehe ich die Ausgangssituation auch für dich, gerade für dich
Politisch ändert sich seit Jahrzehnten nichts an dieser Situation, die Zerstörung des Innenlebens der
Menschen und der Umwelt
gehen rapide voran,
in den letzten 50 Jahren hat das Tempo der Zerstörung zugenommen,
obwohl im Grunde alle Kenntnisse zur Verhinderung vorliegen,
Die Psychotherapie versucht, die Opfer zu reparieren.
50 % der Männer und 30 % der Frauen trinken zu viel Alkohol, in unserem Lande,
dieses Suchtmittel ist öffentlich sogar zugelassen, mir scheint bewusst gefördert
man muss nicht mal auf die Flasche schreiben: Alkohol schadet deiner Gesundheit.

Zurück zur Psychotherapie: Das erstaunlichste und schönste an der Psychotherapieforschung ist,
dass Liebe hilft,
schon die neu entstehende Beziehung zwischen einem Verständnis von Therapeuten und einem sich
danach sehenden
danach sehenden Patienten lässt im Gehirn, das beruhigt von jetzt an Amygdala nennen wollen,
positive Entladung und Glückshormone entstehen, deutlich messbar,
bei schweren Störungen verliert sich dieses anfängliche auch subjektiver Besserung
wahrgenommene Gefühl,
und so biete ich hier zur Vorbereitung einer Therapie meine Methode und noch eine andere an,
die diese liebevolle Behandlung dir vorstellt, hier und jetzt,
darum geht es in diesem Buch.
Du kommst durch Zufall auf meine Webseite, weil du gegoogelt hast.
Du hast gerade diese Einleitung gelesen

und vielleicht auch den Grundtext meiner Behandlung.
Was nun, wie geht es weiter?

30 Jahre Psychotherapie - was ist mein jetziger Stand? Wirksamkeit der Zauberwiesentherapie

Wenn ich mal zusammenfasse, was ich in den letzten neun Monaten therapeutisch dazugelernt habe, angeregt durch eine sehr schwierige Behandlung einer jungen Frau per Telefon, dann habe ich einen erst in den letzten Tagen gesehen, worin die Besonderheiten meiner Behandlung liegt, Insbesondere die gute Wirksamkeit aber auch die gute Wirksamkeit von der englischen Therapeuten Rachael Eccles: das einzig positive Ergebnisse der Studien zur neurobiologischen Wirksamkeit von Therapie aus der Arbeit der Neurobiologen, dokumentiert in dem Vortrag von Gerhard Roth, ist die nachweisbare Besserung am Anfang einer neuen Therapie mit einem Therapeuten, der einem erzählt, dass er einem helfen kann, auch diese positive Mitteilung eines neukennengelernttherapeuten, diese Besserung, die allerdings nach den Untersuchungen nicht lange anhalten, insbesondere bei schwereren Störungen wie der generalisierten Angststörung, in den ersten zwei Lebensjahren entstandenen Störungen nach den Neurobiologen, siehe die rumänischen Waisenkinder, die auch in Adoptivfamilien mit aller Liebe dann nicht mehr seelisch zu retten sind. Betrachten wir die Wirkung des neuen Therapeuten, der im günstigen Falle eine deutliche Besserung vorübergehend hervorrufen kann, so imitiert das wohl den Zustand der Verliebtheit, denn auch ein narzisstisch gestörter Liebhaber benimmt sich in den ersten 3-6 Monaten der Beziehung deutlich liebevoller, weil die emotionale Überflutung mit Glücksbotenstoffen die eigentlich vorhandenen Störungen im Seelenleben, vorübergehenden positive emotionale Bindungsfähigkeiten darstellen, die dann aber leider wieder verschwinden, so dass die Partner über die eigentlich herrschenden Persönlichkeit getäuscht werden, zumal sie sich selber unter dem Einfluss der Glücks-Botenstoffe befinden, die die bleibt offensichtlich doch vorhandenen Schwierigkeiten in der Persönlichkeit des Therapeuten oder des Lebenspartners in einem rosa Licht erscheinen lassen. Also wird die Interaktion des beiderseitigen Verliebtseins sowohl in der Liebesbeziehung wie auch in der therapeutischen neuen Situation eine Mobilisierung von Glücksbotenstoffen, die auch die schwersten Störungen vorübergehend sich bessern lassen. In der Verliebtheit lässt sich auch klar erkennen, wie sehr die emotionale Situation in der Verliebtheit auch das ganze Denken beeinflusst, gut zu lesen bei Stendhal, der die männliche Verliebtheit mit dem Begriff der Kristallisation vergleicht, und er meint damit die vorübergehende Idealisierung des Lebenspartners. Ich befürchte allerdings, dass auch Hassgefühle ähnliche emotionale Rausche hervorrufen können, Fanatismus lässt sich ja auch als Idealisierung beispielsweise eines charismatischen Führers erklären. Die Zauberwiesentherapie, auch die Hypnosetherapie von Frau Eccles, schaffen genau diese Atmosphäre, bei mir ist es mehr die Mitteilung: Du kannst es mit dir selber machen, deine Therapie und deine Besserung, Und du bist nicht Schuld, Frau Eccles schildert den neuen guten Zustand als Resultat einer Reise zu sich selbst, in die Region des eigenen Unterbewusstseins. auf diese Reise ist absolut liebevoll.

Im Gegensatz zu anderen Therapien verbrauchen sich diese liebevollen Methoden weniger, als die realen Beziehungen zum Therapeuten oder zum Liebespartner, wobei ich nicht sagen will, dass nicht dauerhafte Beziehung entstehen

können, dann aber wohl zu wenig Glück erzeugen, weil es eben auch um den schnellen Anstieg geht, offensichtlich ist die Konzentration der Glücksbotsstoffe wichtig, und auch der schnelle Anstieg.

Das gilt auch für die allermeisten Drogen, die ja auch über den Anstieg von Glücksbotsstoffen wirken, oder durch Rezeptorenreiz an den Zellen, oder über den Eingriff in den Stoffwechsel der Zellen.

Ich meine nun, nach meiner dreißigjährigen Therapeutenerfahrung, davon 17 Jahre Zauberviesentherapie, dass die anhaltende Wirkung meiner Therapie und der der englischen Therapeutin im wesentlichen darauf beruht,

dass der Vorgang des sich Verliebens durch die ständige Wiederholung der auf Tonträger aufgenommenen Texte aufrechterhalten wird.

Ich glaube, dass es all den Partnerschaften gut tun würde, wenn jeden Tag ein kurzes Video über die Flitterwochen laufen würde, und so wirken diese beiden hier angeführten Methoden.

Das könnte man auch mit anderen Methoden erreichen, wichtig ist dabei der entspannte Zustand in der Trance und die gute Botschaft, die immer wieder vermittelt wird, und die auch immer wieder aufgenommen wird,

weil sie an die erste Zeit des Kennenlernens der Methode erinnert, die immer wieder entstehende Trance verhindert die Langeweile.

Jeder einsame traurige, ängstliche Patient sollte mit seinen Beschwerden eine dieser beiden Methoden versuchen, oder sogar im Wechsel, ich werde jetzt konsequent an einer Vereinigung dieser beiden Texte arbeiten, um vielleicht den Effekt noch zu steigern.

Natürlich kann das Ganze auch durch den Glauben erreicht werden, insbesondere wenn auch dies mit ritueller Meditation, Musik und Gebet verbunden ist, auf die heilsame Wirkung des Gebets schafft diese liebevolle Grundsituation,

Allerdings geht es auch und nicht zuletzt um den Zustand der Verliebtheit in sich selbst, das ist durch den Glauben an Gott alleine nicht zu erreichen, es muss der Glaube an dich selbst als Folge des Glaubens an Jesus und Gott, dass

sie dich lieben, so wie du bist.

Angehörige von ängstlichen, traurigen und süchtigen Menschen, die sich nicht behandeln lassen

Du bist ein Angehöriger Mann oder Frau lebst seit vielen Jahren mit deinem Partner, deinem Kind zusammen Und hast ihm /ihr die Jahre die Treue gehalten, Es kann auch ein krankes Kind von dir sein Keinesfalls soll das hier dazu dienen, Etwa diesen kranken Angehörigen allein zu lassen, Allerer Voraussicht hast du ihm das Leben gerettet, ganz im Gegenteil Vergiss das Wort von der totalen Abhängigkeit Du bist ein liebevoller Mensch, gerade weil du lebensfähig bist und auch helfen kannst, Du bist nicht der hilflose Helfer Und doch leidest du natürlich, Mitleid, Mitgefühl, du hast eigene Lebensqualität verloren, andererseits die schönste Aufgabe die ein liebender Mensch haben kann, Gerade weil vielleicht auch sonst nichts hilft, du bist das Beste, was er hat Glaube auf keinen Fall, dass ihn zu verlassen Ihm helfen wird Aber nun zu dir jetzt trifft dieses kleine Kind in dir Das immer wieder hilft Und du kannst dir ja auch selber helfen Um das aber noch zu verbessern Will ich dich stärken indem ich dich sozusagen auch mal Zur Person für die Zuwendung mache Nehmen wir diesen traurigen Teil von dir, das ist dein inneres Kind, Du bist nun dein inneres, auch trauriges inneres Kind und sagst du deinem großen, deinen anderen tröstenden großen Geschwisterteil mit der goldenen Jacke,, der immer für seinen Partner oder sein Kind zur Stelle ist Liebe große

Schwester, lieber großer Bruder, tröste mich doch mal so dafür, dass auch ein nicht so kleinen Teil meines Lebens verliere, ich möchte doch auch leben, tröste doch mal diesen unzufriedenen, verzweifelten Teil, kann mein lieber Mensch, mein Sorgenkind keine Hilfe annehmen, wo ist seine Motivation, und ich mache doch bestimmt auch Dinge falsch, sag mir doch was ich tun soll Und dein großer Geschwisterteil in der goldenen, dieser Teil von dir, der alles kann was du so alles täglich tust über viele Jahre , der tröste dich für genau das , was dir nach all den Jahren der Hilfe an Kraft abhandengekommen ist Du gehst auf eine schöne Frühlingswiese mit deinem goldenen Geschwisterteil, der dir rote Rosen schenkt dafür, dass du genau diesen verzweifelten Teil von dir als genauso hilfsbedürftig und leidend liebevoll anerkennst und tröstet, wie all das was du für deinen lieben Menschen tust der schon so lange leidet Und du bekommst hellblaue Vergissmeinnicht dafür Dass all das was du tust , für sie oder für ihn, Auch für dich als Hilfe nun zur Verfügung steht Eingebettet in den dunkelblauen Kornblumen Strauß Der dafür steht, dass alle unschuldig sind Dein Partner, dein Kind für sich Und du du erfährst, dass du auch alle Fehler machen darfst Die du gemacht hast oder noch machen wirst Genau wie dein seelisch kranker Mensch Und nun gehen wir hin Und schauen uns an Wie entwickelt sich ein Kind Du und er oder sie - Wir alle kommen auf die Welt - Und dann entscheidet sich schon nach ganz kurzer Zeit- - Was aus uns seelisch wird - In der Regel ist es die Mutter - die da sein muss oder sollte -denn das Kind hat schon im Mutterleib und direkt nach der Geburt den großen Wunsch nach Liebe Damit seine angeborene Liebe Sozusagen ein Echo findet Ein liebes gutes freundliches Echo Geschieht dies nicht, Weil die Mutter entweder nicht da ist oder durch eigene Ängste und Traurigkeiten behindert ist, Entstanden aus der Traurigkeit ihrer eigenen Kindheit Bleibt das Kind mit seinem Gefühls Überschuss alleine Und eine gute Vorstellung -wie geht es weiter, ist die unbewusste Auswahl für 3 Möglichkeiten , Die das sozusagen allein gelassene Kind dann hat Wobei der Weg , in den Spiegel zu schauen, Und sich selbst zum Maßstab aller Dinge zu machen, zum krankhaften Größenwahn führt, Der leider dem davon Betroffenen , der sozusagen um sich schlägt, Um sich die Anerkennung der anderen zu erwerben, Dem bringt das leider gar nichts,er leidet weiter, doch hat er nur die geringste Fähigkeit sich zu erkennen oder zu verändern Die 2. Möglichkeit hast du erlebt, die Kinder werden ängstlich, abhängig, haben wenig oder gar kein Selbstwertgefühl, versuchen sich über Leistung zu finden, und landen unter Umständen bei Suchtmitteln. die ihnen die frühe Fehlende Harmonie mit sich, nach der sie sich von Anfang an immer gesehnt haben, Viele von ihnen entwickeln sozusagen ein weiteres Problem in sich , Das dann zu dieser fehlenden Behandlungsmotivation führt Dass ihre Schwierigkeiten so kompliziert und wohl begründet in ihrer Vergangenheit sind, dass eine sogenannte Therapie für sie überhaupt nicht infrage kommt, zumal solange sie in ihrer Leistungsfähigkeit im Beruf behalten. Es kann diese traurige Unsicherheit und Angst auch zu diesem Bedürfnis Und dann enttäuschten Erwartung führen kann, Als fehlte ein 2. Mal die Mutter, immer noch und immer wieder, von einer traumhaften Partnerschaft mit Heilungswirkung für sie, , die niemals diesen Zweck erfüllen kann weil diese Angst und die Traurigkeit aus der eigenen Kindheit stammen, die so mancher Partner gar nicht nachempfinden kann, denn er hat sich so nie gefühlt, daher stammte seine Kraft, zu helfen, Aber auch ein Teil seines Unverständnis für den leidenden Stammt aus der fehlenden eigenen Leidenserfahrung, , aber es gibt diesen 3. Weg und der ist wirklich zu empfehlen: Hätte es der Betroffenen, dein Angehöriger, geschafft, schon in früher Kindheit die berühmten kleinen Schritte in das Abenteuer des Lebens zu wagen , es gibt es den Menschen, die auch aus schwierigsten Verhältnissen stammen, die sich auch für sich selbst dem Leben mit liebevoller Harmonie stellen können, dann mag in diese letzte Einfühlungsgabe anderen Menschen fehlen, diesen Zustand jetzt und hier bei deinem Angehörigen zu unterstützen , letztlich solltest du dich verhalten, wie die zur Liebe fähige Mutter, ohne eben diese Hindernisse zu haben, diese Liebe zu zeigen oder zu geben hier wäre ein Programm Ich möchte das du dich noch weiter entspannst Während du von derzeit 10-1 rückwärts zählst Versuche ich diesen Wandel in dir vorzubereiten Bei 10 lässt dur nur einige unwirksame Ratschläge Für deinen Partner weg Sei doch mal, mach doch mal - Bei 9 sprichst du nicht mehr von Therapie - Bei 8 lässt jede Art von vorwurf weg - Bei 7 und bei 6 Fallen dir jetzt und hier In deiner Ruhe Genau 2 oder 3 kleine Dinge ein Über die sich dein Partner freuen würden Aber bei 5 weißt

du dass er das nicht muss, Aber dass du es weiter probieren kannst Denn die Fähigkeit zur Freude hat er meistens nicht, Oder eben nur durch sein Leid eingeschränkt . Bei 4 und bei 3 Mache ihm kleine Dinge zum Geschenk Jeden Tag bewusst , Lächeln, kleine winzige Vorschläge , Anerkennung dessen was er tut - dich zu bedanken, dass er trotz seines Leides . Auf seine Weise so lieb zu dir ist - Wenn du kleine Dinge für dich und bei 3 und bei 2 entdeckst. Stell dir jetzt vor, du machst das Damit du auch dein Leben wieder besser kannst Dann sind das kleine Dinge, Die du dann allein tust, für deine Kraft Diese dann aber entweder ihm erzählst Oder etwas anderes dafür mit ihm machst, Lächeln, ihm das Gefühl geben, Dass ihn du lieb hast , , dass nichts von dem, was er nicht kann, seine Schuld Ist, betrachte ihn von jetzt an, wie einem Behinderten im Rollstuhl, den man über alle Maßen lobt wenn er an der Olympiahalle teil nimmt Wenn sich dein lieber Mensch über dein Lächeln freut, Und er freut sich, auch wenn er es nicht zeigen kann, Wirf ihm auch nicht vor, wenn er sich zurückzieht , Mach ihm irgendwie klar, Dass du ihn liebst, auch wenn er nichts verändert, nichts verändern kann Wenn ihn gewisse Dinge interessieren, immerhin sprechen wir auch von dem ,der der in seinem Beruf etwas leistet, versuche dich in diese Interessen ein zu finden Um sie dann vielleicht im Grenzbereich seiner Kommunikationsfähigkeit zum gemeinsamen Erlebnis werden zu lassen. Jeder geteilte Gedanke ist ein Kuss , Jedes kleine Abenteuer von Kommunikation, Genau das Auch wenn er nur in eng begrenzten Bereich seiner Möglichkeiten am Rande seiner Trauer geschieht, Ist das Streichen seiner Seele, ist wie das Küssen seiner Traurigkeit Dort findet dann die Zärtlichkeit mit dem hellblauen Vergissmeinnicht statt, und dort ist dann die Wärme und Liebe Und sei gewiss das jene dieser kleinen Liebestaten, Liebesworte Genau dorthin kommen, in seine Seele Und dann nächster noch mal auf der grünen , Falls du das kannst, bittest du Gott um deinen Segen , Und spürst in dir jetzt den Wandel von Ungeduld und warum geht er nicht zur Therapie warum verändert er nichts warum ist er nicht für mich da, ist doch alles für ihn Hinzu der Hingabe an dich selbst und auch an den geliebten Menschen das Loch sofort von noch größerer Wärme in dir ausgehen kannst , Deine Ungeduld, deine Enttäuschung, dein Unverständnis sind zu einem größeren Teil in dieser kleinen schwarzen Wolke über dir versammelt, die dann im hellblauen Himmel der Zärtlichkeit untergeht Und von jetzt an, auch wenn er das nicht will, oder ablehnen würde , soll für dich der berechtigte Eindruck entstanden sein, dass eure Hände jeweils ganz nahe beieinander liegen, und das schon das Berühren an den Fingerspitzen miteinander ein Geschenk und ein richtiger Schritt in die Richtung sind, und falls du die Frage immer schon mal etwas, was mache ich falsch, dann weißt du es jetzt schon besser , und nun wirst du von jetzt an täglich immer weniger falsch machen , denn du spürst in seinen zärtlich Fingerspitzen , dass diese langsam wärmer werden, und das kommt seiner Seele ganz sicher an , ganz ganz sicher .

31.03.2017

Die neue Grundversion der Zauberwiese-für Therapeuten

Anweisungen für die neue Generation Zaubertexte
für Sabine nach Tommy

Oder nur noch die Probleme eingesetzt werden

Du gehst auf die Zauberwiese , es kann auch eine Sommerwiese sein
du bringst ein Problem mit,
wir haben darüber gesprochen
du triffst dein inneres Kind
und dein großes Geschwister Teil der goldenen Jacke
du beklagst ihm über dein Problem
und du möchtest von ihm getröstet werden

weil er das so gut für andere kann
und auch immer wieder tut
spüre wie gut sich das anfühlt
in dir als innerem Kind
und in dir als dem Teil, der tröstet

Dann gehst du mit deinem großen Geschwisterteil in der goldenen Jacke
auf den schönen Teil der Zauberwiese
bekommst rote Rosen dafür das du unschuldig bist,
und dass du diesen Moment liebenswert bist für dich
, sowie du bist mit deiner Schwierigkeit
hellblaue Vergissmeinnicht für die Zärtlichkeit
im Umgange mit dir selbst
dunkelblaue Kornblumen der Weisheit,
die in dieser Methode steckt
nimm eine Person deines Vertrauens von heute oder von früher mit, zur Unterstützung
Triff auf der Problemseite insbesondere deine Mutter,
aber auch deinen Vater
, versuche Frieden zu machen mit ihnen,
oder lass dich von deinem goldene Geschwisterteil trösten, weil du das nicht kannst,
vielleicht später einmal
ein Gespenst oder Kobold steht für das Problem
Alkohol, Hyperaktivität , Angst Traurigkeit
verabschiedet sich von diesem Problem jetzt und hier

dann gehst du mit einem großen Geschwisterteil auf die Sommerwiese
und sinkst in das weiche grüne Gras ein,
durchwanderst beim einsinken in deine Seele

10 Stadien der Entspannung
zunächst dein Körper 1
von den Zehen-Spitzen bis zum Kopf
- bei 9
entspannt sich dein Perfektionismus,
diese Vorstellung du müsstest doch besser sein
steigt nach oben in den hellblauen Himmel
und sammelt sich in einer kleinen schwarzen Wolke
- bei 8 spürst du wie sich das schlechte Gewissen auflöst,
- dann 7 zu deinen Gedanken , zu deiner Angst
und verfolgst sie bei 6 immer weiter
fühlst wie du immer jünger wirst
noch jünger, noch kleiner
bist du in eine Zeit kommst,
in der du noch gesucht hast,
nach der Liebe im Leben ,
weil die Mutter es nicht konnte ,so lieb zu sein

wie es jeder braucht in dieser Zeit
deswegen musstest du in die Abhängigkeit und Angst von Menschen ausweichen, eintreten,

erst von deiner Mutter, später Freunde , Partner und Chefs ,

gut ist jetzt für dich der Weg, die Abenteuer der kleinen Schritte zu durchwandern,
es wird noch sortierst auf der ganz unteren Ebene, dort wo Rosen und Vergissmeinnicht
auf der schönen Seite der Sommerwiese
deine neue frische Seele sind
verschiedene Dinge aufgereiht,

tun sich neue Wege auf , kleine neue Schritte in die neue Zeit

, sind in kleinen Probestücken aufgebaut und aufgeführt
Dinge die du jetzt tun möchtest für dich, mit dir
frei von Schuldgefühlen
das bist du jetzt
, das ängstliche Kind ist immer noch in dir,
aber du hast es lieb.
Es ist sicher bei dir, zusammen seit ihr wohlgenut
ihr beide schaut noch der kleinen schwarzen Wolken nach, während ihr euren neuen Weg
sucht und findet
in sicherer Eintracht mit euch

Hypaktivität für Erwachsene

was warst du für einer
ein Zappelphillipp-eine Zappelliese
hat man das erkannt-
oder warst du nur überall im Wege, bei deinen Eltern, in der Schule und im Kindergarten,
vielleicht hast du sogar Ritalin genommen,
aber dann war das für Erwachsene nicht zugelassen,
was können wir trotzdem für dich tun
wir bringen dich zur Entspannung
und das jetzt jeden Tag
ein zwei dreima
du wirst es schon sehen
zu unruhig, zu nervös zu unsicher zu unkonzentriert
wir werden sehen , du wirst sehen
es gibt einen Weg
schließt die Augen
ich stelle dir dein inneres Kind vor
den kleinen Jungen, das kleine Mädchen
, das immer noch nicht zur Ruhe gekommen ist
, aber auch deinen großen goldenen Bruder, deine große goldene Schwester
, denn du bist lieb zu anderen, von jetzt an auch zu dir,
ich lehre dich, dass du dich lieb haben kannst,
gerade habe ich neues für dich gelernt
schließt die Augen.
Nämlich vorher noch richtig in den Arm und tröste dich
für all die Unruhe all dieser Jahre all dieser Jahre

Und dann folge mir auf die Zauberwiese ,

Und schon nach kurzer Zeit kommen wir an den Rosen vorbei

die dafür wachsen, dass du dich lieb hast sowie du bist,
mit dieser großen unendlichen Unruhe,
dann kommen wir an die Wegegabelung
aus seiner ganz frühen Kindheit,
als du gerade erst geboren warst,
voller Liebe, noch ungerichtet,
nur Sinneswahrnehmungen ,
Hören, fühlen, Schatten sehen.
Sehnsucht nach der Mutter,
sie war noch nicht bereit für dich,
vielleicht zu ängstlich oder zu traurig,
manche wenden sich dann ihrer eigenen
kleine Person zu, und lieben sich dann
konfus und vergeblich, und kommen aus
dem Irrtum , sich für das größte zu halten,
nie wieder heraus,
bei dir war das anders , entweder
hast du immer weiter gesucht , die Mutter,
die Anerkennung , du wolltest immer besser sein als du bist,
später die Frau, oder den Mann , die Aufgabe und den Beruf
, aber es kam nicht dazu , zu deiner Ruhe,
diese große Unsicherheit zu deiner Geburt und kurz danach,
blieb in dir, nahm dir bis heute den Rückenwind aus deinem Selbstvertrauen,
aber du hattest den Mut , all das bisherige schon zu tun,
und was dein Teil dieser Energie , ein Teil dieser Unruhe,
genutzt für deinen Beruf, deine Mitmenschen,
nun kommt das auch für dich,
stell dir vor , du hättest schon mit
1 bis 2 bis 3 Jahren,
die Mutter gefunden, die dich
in deiner Unruhe beim Suchen nach Liebe
gleich aufgefangen hätte
, streicheln und halten und trösten als über den Tag,
im Überschuss, im Überfluss , allgegenwärtig
hat sie sich in deine Seele eingepflanzt,
sie legt deinen Kopf in ihren Schoß,
vielleicht kennst du sie,
vielleicht wünschst du sie dir
vielleicht hast du sie schon
und nun geht sie mit dir
in das Reich deiner Seele
diese Worte entspannen deinen ganzen Körper
, immer tiefer gehst du hinein
, in das Reich der Ruhe
und der Liebe
und der Weichheit
und der Freude
bis wir den Bereich deiner
wussten Unruhe kommen,
in diesem Bereich tanzen viele kleine unruhige Geister
in dir,
aber die Liebe Zauberfee

bringt sie zur Ruhe, nach einiger Zeit
tanzen Sie das Ballett des Friedens,
in deiner Seele
und diese unendliche Ruhe kommt jetzt auf,
nun sind wir auf dieser ganz frühen unbewussten
Fläche deiner Seele,
und hier speichern wir ein
mit der lieben Stimme der Zauberfee
, es geht von vorne los,
in Ruhe und Frieden
es wird etwas unruhiges bleiben
aber von jetzt an liebst du dich
, als dein goldener Bruder, goldene Schwester
bis in den Tag, bis nachher
und für deiner Tage ,
kommt eine Sanftheit über dich,
Aus deiner freundlichen Seele,
die tröstet auf deine Vergangenheit,
was immer du durchgemacht hast ,
mit dieser Unruhe, die nur Suche nach
Liebe war und ist

Hallo liebe Zauberwiesenfrende und Anhänger der Hypnosetherapie

Ich gehe im Augenblick in der Lektüre von Marcel Proust auf, Hörbuch ist mein Medium.

Der Schöpfer des berühmten Romans "Auf der Suche nach der verlorenen Zeit" war selbst krank und lebte wohl die letzten 20 Jahre in seiner Wohnung im Bett.

Sein seelisches Innenleben ist ein zerrissenes Bild eines sensiblen hochgebildeten Mannes , der in den Fallstricken der

Liebe, der in seiner besessenen Liebe zu einer Pariser Lebedame sehr viel Leid erlebt, sich aber auch immer wieder Brücken

baut, um in seiner Liebe weiter leben zu können.

Natürlich suche ich hier auch nach Parallelen zu mir, manchmal passt es dann auch , andererseits sehe ich meine Therapie

als eine Form der Kurzzeittherapie, die ja auf die Einzelheiten des Leidensdrucks verzichtet, sondern gleich an die

Wurzeln geht: die eigentliche Vorgeschichte ist nicht wichtig, sie kann als bekannt vorausgesetzt werden.

Wieso ist das so viel einfacher als die berühmte Psychoanalyse?

Ich sage dazu, dass ein wesentlicher Teil jeder chronischen Störung die permanente Beschäftigung mit den Inhalten von

Angst und Traurigkeit ist: nennen wir dies den Grübelzwang.

Ich glaube, dass die Beruhigung des Grübels mit der Verbesserung des Schlafs eine gute Grundlage für die oft so schnell

einsetzende Besserung sind.

Und dann

- Frieden mit dir
- mit den Eltern
- keiner ist schuld
- liebe dich so wie du bist .
- So wie du die anderen liebst .

Zauberwiesentherapie und die schöne Literatur

Da bin ich wieder, habe mich ein paar Tage ausgeruht, und habe mich mit zwei Büchern befasst, ich höre sie gerne als Hörbücher, zwei jüdische Autoren, die ich immer bevorzuge.

Stefan Zweig schreibt über "Ungeduld des Herzens" und unterscheidet dabei zwischen Mitleid und der erotischen Liebe, am Ende des langen Hörbuchs glaube ich, dass Mitleid nicht etwa das zweitrangige Gefühl ist, dass auch die erotische Liebe nicht ohne Mitleid auskommt, manchmal wird das vergessen, im Überschwang der ersten Gefühle, die man als den stärksten Reiz herbeisehnt, die sich vielleicht im Alltag verlieren, oder schwächer werden, letztlich aber doch vielleicht sogar der wesentliche Teil sind, in einer Beziehung.

Bezogen auf die Zauberwiesentherapie kann man auch sagen, dass beide Elemente auch das Selbstmitleid, Teil dieser Therapie sind.

Wenn ich hier von Liebe zu dir selbst spreche, dann meine ich vielleicht sogar mir das die gestattete Selbstmitleid, und zwar im positiven liebevollen Sinne darfst traurig und ängstlich und süchtig sein, solltest du dich dafür schämen, dann habe auch diese Beschämtheit lieb, wenn du in deiner Beziehung zu anderen oder zu dir selbst im Stadium der Bewunderung ist und dort bleibst, überforderst du insbesondere dein Partner, dich seinerseits an dich zu wenden, um sich deiner Liebe vergewissern zu können.

Das zweite Buch ist das berühmte Buch von Marcel Proust, das wohl kaum einer je ganz gelesen hat, es sind immerhin 2000 Seiten,

der französische Autor ist sein Leben lang krank gewesen, er schildert in seinen ersten Kapiteln die verzweifelte Liebe zu seiner Mutter, um die er immer kämpfen muss, andererseits das eingezwängt seinen eine bürgerliche Moral- und Erziehungsanstalt, die genau das bewirkt, was dann letztlich auch bei euch, den Patienten, Ursache für die seelischen Schäden ist.

Die elterliche insbesondere die mütterliche Liebe muss im Überfluss, bedingungslos zur Verfügung stehen, ab sofort steht ihr bedingungslos selbst zur Verfügung.

Ohne Überschrift

Ich habe mich jetzt so daran gewöhnt, zu schreiben, dass ich heute mal kein Thema habe

Vielleicht wird es euch interessieren, wenn ich denn nicht mehr so viele Patienten habe auf der Zauberwiese. Das ist eigentlich gar nicht so schlimm, ich beschäftige mich derzeit mit anderen Dingen, die letzten 3-4 Monaten war ich sehr aktiv in Richtung Geschichte und Philosophie und Religion, ich habe mich in den Vorträgen von Youtube getummelt, das war richtig gut, ich werde darüber demnächst auch mal ein Video machen. Es hat zu allen Zeiten Menschen gegeben, die Maßstäbe hatten, die sich mit der Zauberwiesentherapie vereinbaren lassen, meiner jetzigen Einschätzung haben insbesondere die Juden sehr viel Menschlichkeit in ihrer Lebensweise in ihrem Glauben gehabt.

Tommy, 19. Februar '17

Zauberwiesentherapie / Hypnose kann in einer Sitzung helfen

Heute habe ich einen jungen Mann auf der Straße getroffen, den ich vor zwei Jahren eine einzige Sitzung behandelt habe. Und mit einer einzigen Sitzung ging es besser, er gab mir zwei Jahre später 30 €, die er damals nicht da hatte.

Eine Sitzung kann schon so viel erreichen. Traurigkeit und Zauberwiesentherapie; er war bestimmt nur 1 h da, ich habe ihm einen persönlichen Text über 10 min gemacht, aber das ist gar nicht unbedingt notwendig.

Wenn Ihr hier auf die Webseite kommt, hört euch die Grundversion an, und auch einige von den anderen 130 Texten, warum wirkt das so schnell? Es ist wohl so, dass die eigene Traurigkeit und Ängste in einen ganz anderen Zusammenhang gestellt werden, totale Entlastung von Schuld, Frieden mit sich und den anderen, dabei Entspannung, erstmals kann man seine Probleme tatsächlich ertragen, auch wenn sie angesprochen werden.

Wenn man solche Texte dann abends hört, dann schläft man dabei ein, manchmal bekommt man die zweite Hälfte des Textes ganz nicht mehr mit, natürlich klappt das nicht immer so, aber in etwa 90 % der Fälle. Wahrscheinlich liegt das an der Hypnose, die vielleicht sogar einen Lösch- Effekt auf das Unbewusste hat, vielleicht fördert die Methode auch nur das Vergessen der traurigen Inhalte. Der Haken ist der, dass man an die trostlosen Inhalte in der eigenen Seele permanent denken muss, wäre das schon mal nicht so, wäre alles viel einfacher, vielleicht besteht die Erkrankung auch hauptsächlich aus der übertriebenen und einer krankhaften Beschäftigung mit den eigenen negativen Gefühlen. Dies könnte ja schon wieder Schuldgefühle auslösen.

Natürlich ist es nach oft jahrzehntelangem Leiden schon fast peinlich, wenn es denn so schnell geht, darüber hat sich aber bis heute noch niemand beklagt. Tommy

Lacan , die Psychoanalyse mit dem Spiegel

wie habe ich mich selber wahrgenommen?

Das Modell mit den Spiegel aus der Psychoanalyse des Franzosen Lacon hat mich angeregt, mich selbst zu betrachten, sozusagen mein eigenes Ich-Konzept zu erforschen.

Bekanntlich untersucht dieser Therapeut die Tatsache, dass das Kind mit mindestens acht Monaten feststellt, dass es eine eigene Person ist, bis dahin lebt er mit der Mutter in einer Einheit, Symbiose genannt (übersetzt: Zusammenleben)

Nun zu mir: ich habe meine eigene Entwicklung ungestört erlebt, obwohl manche meinen, dass ich so viel verdrängt habe.

Andererseits ist der Verdrängungsprozess der wichtigste, den wir haben, immerhin müssen wir unsere Gewissheit über unseren eigenen Tod erfolgreich verdrängen, das Besondere an neurotischen Menschen mit Angst und Traurigkeit ist, dass sie genau diese Gefühle und die damit verbundenen Ereignisse nicht verdrängen können, man könnte auch sagen, sie haben eine übersteigerte Merkfähigkeit für ihre negativen Gefühle.

An mein eigenes Spiegelbild war ich immer gewöhnt, ich stand mir sozusagen nahe, ich mochte mein Spiegelbild, obwohl ich keineswegs ein sehr gutes aussehendes Kind war: blass, dünn, vorstehende Zähne, große Segelohren.

Ich mochte im Kindergarten auch Mädchen, andere Jungs sahen in dem Alter besser aus als ich, aber ich wollte nie jemand anders sein als ich selbst, auch nicht wie jemand anders sein, höchstens dessen Erfolg haben.

Aber es konnte niemand zwischen mich und mein ich treten könnte, es war auch immer hell in mir und warm, in meiner Nähe, war mir aber meiner Fehler, Nachteile bewusst.

Ich glaube, dass meine Mutter bei allen Schwierigkeiten, die sie sich hatte, mir vermittelte, dass ich ein einmaliges Exemplar sei. Dass sie keinen anderen Sohn haben wollte, das habe

ich ihr geglaubt, das war einfach so.

Abstand zu den anderen Menschen habe ich nicht gespürt, ich hatte immer das Gefühl, mit jedem sprechen zu können.

Ich werde das sich spiegeln in meine Zauberwiesentherapie mit einbauen. Lerne auf der Zauberwiese, dich im Spiegel lieb zu haben. Vielmehr habe ich von diesen Franzosen noch nicht verstanden, ich werde euch weiter auf dem Laufenden halten.

Der neuste Stand der Forschung über Hypnose bestätigt die Zauberwiesentherapie

www.dgh-hypnose.de/neurobiologische-grundlagen-der-hypnose--neueste-erkenntnisse-aus-der-hirnforschung.html

Der neueste Stand der Hirnforschung liefert gute Anhaltspunkte für die Wirksamkeit der Zauberwiesentherapie. Einerseits gibt es klare Beweise dafür, dass die Hypnose Hirnfunktionen günstig beeinflussen zu Gunsten verschiedener Eigenschaften, wie in einem Zitat hier erwähnt: Farben und Bilder werden intensiver wahrgenommen, es wird Ruhe geschaffen und die Schlafqualität verbessert, ich habe auch schon an anderer Stelle davon gesprochen, dass auch bei der heute durchgeführten Psychoanalyse eine leichte Trance erzeugt wird. Aus der insgesamt nachgewiesenen Unwirksamkeit der Analyse zeigt sich, dass es auf die positive Mitteilung ankommt, das Unbewusste ist offensichtlich dann aufnahmebereit, eines Tages wird sich wohl nachweisen lassen, dass es eine bestimmte Konstellation von elektrischen und biochemischen Vorgängen in der Nervenzelle gibt, die diese Vorgänge möglich machen.

Solche Effekte kann man vielleicht auch durch Psychopharmaka bewirken, darauf werde ich in einem meiner nächsten Beiträge besprechen.

Ein französischer Psychoanalytiker, der mir neue Erkenntnisse zur Erklärung der Zauberwiese und ihrer besonderen Wirkung gegeben hat

Das Kind wird geboren, mit dem Urvertrauen, entwickelt die eigene Sprache erst nach und nach, bekommt mit acht Monaten die bewusste Kenntnis von seiner eigenen Existenz,

Das Kind hat immer schon eine Umwelt, je liebevoller diese ist desto besser, je kommunikativer diese ist, desto besser für seine Entwicklung, denn die Sprache wird unbewusst gebildet und unbewusst abgeglichen mit den bis dahin schon vorhandenen seelischen Inhalten, der kleine Mensch muss dann die Unterschiede sehen, die in seiner Selbstwahrnehmung liegen, von der er ja keine bewusste Vorstellung hat, die aber sein Befinden regulieren, das dann wieder aufgefangen wird, wenn er das Glück einer liebevollen häuslichen Umgebung hat, die lieblose Mutter lässt das Kind völlig allein, das schlechte Gewissen und seine Besänftigung, das in meiner Therapie seine große Rolle spielt ist die moralische Bewertung des ständigen schlechten Gefühls, das von Anfang an besteht und im neurotischen Fall nicht aufgelöst wird, als ständiges Angst und Traurigkeitsreservoir sich allem weiteren Lebensgefühl unbewusst einmischt. Alles durch eine graue Brille,

so nimmt dieser kleine Mensch das dann schon war, muss ich dann schon im Kindergarten und in der Schule mit besonderen Kindern auseinandersetzen, die liebevolle traurige Mutter, die nicht kommuniziert, gibt den Kind keine Gelegenheit, die Freiheit der eigenen Kommunikation mit sich und anderen zu lernen oder auch nur zu erleben, oder auch nur für möglich zu halten, daraus ergibt sich dann der chronische Leidensdruck, daher kann man grundsätzlich in den neurotisch wirksamen Familien, seelisch gestörte Menschen produzierenden Familien Kommunikationsstörungen finden, das Schweigen verstärkt die Krankheit immer mehr und erzeugt das Schweigen bei den Patienten.

Auch die unselige Herrschaft eines das Kind dominierenden narzisstisch gestörten Elternteil unterdrückt die freie Kommunikation.

Kommunikation ist bei diesen Narzissten von vornherein durch die Überempfindlichkeit und die unselige Eitelkeit geprägt, der Narzisst erträgt Zweifel an seiner Person überhaupt nicht, obwohl er selbst voller Zweifel ist über sich, er aber immer die Schuld bei den anderen Menschen sucht.

Auch der Narzisst liebt, kann sehr liebevoll sein, aber diese Liebe ist besitzergreifend, einengend.

Wenn ich das auf die Zauberwiesentherapie beziehe, dann schafft es die liebevolle Bearbeitung des unbewussten in der tiefen Entspannung, der Hypnose, früher durch kindliche Traumata erzeugte Spannungen im traurigen ängstlichen Bereich teilweise oder ganz zu lösen, entweder in einer schnellen Entlastung oder in einer nach und nach wirksamen Auflösung durch häufige Wiederholung. dadurch verschwindet denn diese Sucht nach Veränderung der eigenen Person, nach der Anerkennung von sich selbst und von anderen, die sonst über ein ganzes Leben mit all den krankhaften Erscheinungen die daraus entstehen.

Zauberwiesen-Therapie - gegen Angst, Traurigkeit und Sucht

- Trost des kleinen Kindes für seine wahrgenommene Unzulänglichkeit -

Seit etwa sechs Monaten, insbesondere seit Weihnachten 2016, betreibe ich ein intensives Studium mit Vorträgen aus dem Internet, insbesondere über Psychologie, Geschichte, insbesondere die Geschichte der Religion und des Judentums, immer wieder stoße ich dann zufällig auf Namen, von denen ich noch nie gehört habe: Lacan ist der berühmteste französische Psychoanalytiker, der sich von Freud getrennt hat, und eine eigene Therapie Form der Analyse gegründet hat. Dabei misst er der Sprache, die wie er zu Recht feststellt, aus dem Unbewussten kommt, ähnlich wie die Träume, die Sigmund Freud zur Grundlage seiner Psychoanalyse gemacht hat, dabei misst Lacan dem Moment der ersten die Wahrnehmung des eigenen ich's im Spiegel eine besondere Bedeutung zu. Er meint, dass dabei die heile Welt des Kindes gestört wird, dass dann ein Widerspruch zwischen der Idealisierung des eigenen ich's und der Wirklichkeit entsteht.

Ich habe noch absolut nicht verstanden, worauf das jetzt hinausläuft, bei dem französischen Therapeuten. Ich werde das studieren, aber ich bin dann sofort in mich hineingegangen, wie ich schon an anderer Stelle gesagt habe, habe ich mich immer als Modell und Vergleichsobjekt für meine Zauberwiesen-Therapie verwendet, und auch das war bei mir ein unbewusster Vorgang, den ich gar nicht anders hätte betreiben können, ob mir irgend eine Ausbildung das hätte abgewöhnen können bezweifle ich. Ebenfalls habe ich schon gesagt, dass ich meine Zauberwiese spontan aus dem Unbewussten erzählt habe, während ich selber in Trance war, in Hypnose.

Lacan spricht von der Enttäuschung des ich's vom eigenen Spiegelbild, ein Grund für die Einsamkeit des Menschen.

Was mich selbst betrifft, habe ich mich einsam eigentlich fast nie gefühlt, auch in den letzten acht Jahren, wo im Vergleich zu vorher doch sehr große Schwierigkeiten hatte, war ich immer gerne mit mir zusammen.

Vor drei Jahren war ich sehr sehr traurig, aber auch diesen traurigen Thomas Meyer mochte ich, ich empfand dies als gerecht, nun auch so traurig zu sein wie andere.

Das geht bis in die frühe Kindheit zurück, die Spiegelung meiner selbst gefielen mir: weder war ich begeistert von mir, auch natürlich mit fünf Jahren nicht, noch glaubte ich besondere Fähigkeiten zu haben, meine Talente waren mir damals noch gar nicht bewusst mir waren sogar soziale Nachteile gegenwärtig, und die Beziehung zu meiner Mutter war eher so eine Hassliebe, also ambivalent, ich empfand andere Jungen in meinem Alter als attraktiver, wohlhabender, erfolgreicher bei Mädchen, stärker als ich, der ich klein und dünn war, ein Sprachfehler hatte, vorstehende Zähne.

Aber ich habe immer gerne in den Spiegel geguckt; meine Mutter meinte, das täten nur Affen.

Wenn ich in mich schaute, war es hell, wenn ich etwas wollte, was ich nicht haben konnte, träumte ich davon, immer schon wusste ich, dass Träume schöner sind als die Wirklichkeit, nie habe ich meine Träume mit der Wirklichkeit verwechselt, insbesondere bezüglich der Liebe habe ich so eine Erfüllung gar nicht für möglich gehalten.

Als ich diese dann doch traf, diese große Liebe, konnte ich diese nur unzureichend zeigen, insbesondere wirkte meine scheinbar unsensible Persönlichkeit für mich für meine eigenen Gefühle, eher enttäuschend für jemand, der sich eine absolute Seelen Gemeinschaft wünschte und sie auch dringend brauchte, weil zu viele Grauzonen der Angst in ihr waren.

Bezüglich aber der Zauberwiesen Therapie brauchte ich nur musste ich nur mein eigenes Spiegelbild, dieses gut sein mit mir, in die Kommunikation mit meinen Patienten einführen.

Genau das habe ich getan, und das ist die Zauberwiesen Therapie, sie ist sicherlich ein gutes Mittel, diese Enttäuschung, mit dem eigenen Ideal des Säuglings Bild im Spiegel zu versöhnen, zu trösten.

Andererseits wird auch für die Ursachenforschung von Angst und Traurigkeit und Sucht klar, wie schlimm Eltern und Erwachsene und Waisenhäuser die ohnehin schon sich spiegelnde Seele des Kleinkindes stören und zerstören können.

Jeder weiß. dass ich mit der Alkoholtherapie angefangen habe, ich plane auch mit anderen Therapeuten zusammen, im größeren Umfange Suchttherapie zu betreiben, bestehend aus Seminaren und Onlinekursen. Hypnose und Alkoholtherapie - daraus ist die Zauberwiesenbehandlung entstanden.

Nehmen wir mal einen Patienten aus der jüngeren Zeit. Er hatte mich online entdeckt. Kam im Herbst 2016 für einen halben Tag nach Hannover. Immerhin hatte er eine 25 Jahre alte Karriere hinter sich mit Alkohol, mehrere erfolglose Therapieversuche, seine Frau hat ihm die Scheidung auferlegt, beruflich war es für ihn immer schwierig als schlecht bezahlter studierter Architekt, selbstständig und ohne finanzielle Absicherung zu arbeiten, um dann fast in wöchentlichen Abständen in Rückfälle zu verfallen, von denen sich dann immer ein paar Tage erholen musste, er klagte über Angstzustände, wurde dafür auch mit Psychopharmaka behandelt, wie so viele war auch er ein freundlicher Mensch, unsicher, ängstlich, hilfsbereit, voller Schamgefühl, verzweifelt, ohne dass man ihm das aber anmerkte während der Sitzung, seine Freundlichkeit überstrahlt alles andere, so als wenn er mich auch während dieser Zeit aufbauen wollte, und das tat er, ich habe ihn telefonisch weiter betreut. Ich habe ihm empfohlen, das Aversions-Mittel Antabus einzunehmen, das ich in meiner Praxiszeit von 1985-2009 häufig eingesetzt habe.

Hier die Grundsätze, die ich für Alkoholtherapie aufstellen würde:

Es gibt nicht den Alkoholiker. Wir sprechen hier von schweren Verläufen. Eine große Zahl von Alkoholmissbrauch- Patienten hört auf zu trinken, wenn ein Arzt in das sagt unter Hinweis auf die hohen Leberwerte. Das beweisen des Studien aus der Medizin.

Ein schwerer Verlaufes: der Patient möchte aufhören und kann es nicht, zum Beispiel weil er körperliche Entzugserscheinungen hat, die oft eine Entgiftung in der Klinik nötig machen. Er hat

davor Angst, daher ist das Erste, ihm davor die Angst zu nehmen, denn der körperliche Entzug ist nach einer Woche vorbei.

Genau an dieser Stelle braucht der Patient die Zauberwiese

- A um überhaupt motiviert zu sein, zur Behandlung
- B um die Angst vor dem Entzug zu verlieren
- C um die Begleitung des Entzuges über MP3 Text zu erleichtern
- D um die Schuldgefühle abzubauen
- E um den Schlaf zu verbessern, nach dem Entzug
- F die Ermunterung zum Besuch einer Gruppe
- G Verhinderung / Vorbereitung auf einen möglichen Rückfall

Was ist in diesen Texten dann enthalten

- A Kontakt mit dem eigenen inneren Kind
- B Kontakt mit dem hilfreichen großen goldenen Teil
- C liebevoller Umgang mit sich selbst
- D komplette Lossprechung von Schuld
- E Frieden machen mit der eigenen Kindheit, in der es immer irgendwie schwierig war. Sonst wird man nicht süchtig.
- F Wandel auf der schönen Seite der Zauberwiese vor dem schuldbeladenen Lila der Seele zum Rot der Liebe für sich selbst, durch die Unterstützung derjenigen, die man liebt und gerne dabei hätte und derjenigen, zu denen man selbst liebevoll war.

Morgen werde ich über die Computer-Spielsucht berichten, immerhin sind 10 % der jungen Männer unter 30 Computerspiel-süchtig, die Bereitschaft zur Behandlung ist noch viel geringer, als bei Alkohol. Ich schätze die Anzahl der Patienten für die Computer-Spielsucht auf mindestens 1 Million. Ich halte die Zahl noch für zu gering, und alle diese jungen Leute haben auch Probleme zuhause, und dann natürlich auch in der Schule - weil in diesen Schulen immer noch die falschen Dinge auf die falsche Weise gelehrt werden

Tommy Meyer am 12.2.2017

Die Hypnose und die Zauberwiesentherapie hilft nicht bei jedem

Die Behandlung von narzisstischen Patienten spielt in der Praxis keine große Rolle, meist kommen sie gar nicht erst zur Therapie. Und wenn, dann behaupten sie hinterher, sie hätten dem Therapeuten geholfen.

Die Probleme des Narzissten sind immer die Verhaltensweisen der anderen, sie brauchen solchen Satz wie

"Verzeih dem Rest der Welt, dass sie noch nicht gemerkt haben wie großartig du bist und was du für die Menschheit geleistet hast.". Sie würden das ernsthaft annehmen, als Versuch ihn zu helfen, ich habe solche Texte eingesetzt erfolgreich.

Eine eigentliche Kontraindikation habe ich in 18 Jahren nicht entdeckt, es hat sicher noch nie jemand beschwert, dass seine Erkrankung schlechter geworden wäre, die wenigen, die es nach der ersten Version nicht geschätzt haben so einen Text zu hören über sich, waren absolut die Ausnahmen, ich kann mich an die wenigen noch ganz gut erinnern, z.B. ein Typ vielleicht in der Nähe der Narzissten, die eigentlich schon dem unsicheren Typ entsprechen, aber in solcher Weise von dem Erfolg ihrer Arbeit abhängig waren.

Man kann einem hoch bezahlten Fußballspieler kaum beibringen, dass er sich lieb haben soll, wenn er keine Tore schießt.

Zum Beispiel erinnere ich mich an einen Karrierebeamten, oder an einer Rechtsanwältin, sie waren einfach zu abhängig von ihrer dominanten Rolle in ihrem Beruf, dass sie von diesem Ross nicht herunterkamen, Künstler habe ich kaum behandelt, aber hier stelle ich mir das ebenso vor. Auch bei finanziellen Schwierigkeiten ist die Behandlung schwierig ohne Geld, und doch kann man es immer wieder versuchen, zum Beispiel das Schamgefühl abzubauen.

Einer von 100 vielleicht sagt nach der Behandlung: ich habe mich nicht entspannt gefühlt. Aber die Geschichte hat mir gefallen.

Manche wollen keine Behandlung, aber die ersehnte Veränderung ist zum Beispiel wichtig, um einen Arbeitsplatz zu erhalten oder eine Beziehung, bereits das einmalige Durchlesen des Textes löst unter Umständen schon die Veränderung aus.

Solltet ihr bei eurer Therapeutenarbeit auf solche Patienten stoßen, verfügt ihr noch über über eure anderen Methoden. Morgen werde ich über einen sogenannten sokratischen Dialog sprechen, jedenfalls hat es keinen Sinn, auf der Zauberwesentherapie dann zu bestehen, allerdings kann man den Widerstand sogar therapeutisch nutzen.

Ein Zauberwiesentext

Für xxxx kannst Du deinen Namen einsetzen.

Ich habe ja versprochen jeden Tag etwas zu schreiben, dies ist nun schon der zweite Tag Zauberwiesen-Hypnosebehandlung der Psychosomatik, genauer gesagt der Haut. Du gehst auf die Zauberwiese und heute geht es um deine Haut, die vielleicht etwas dünnhäutiger ist als andere Häute, und es geht um die Haut der kleinen xxx und den Zusammenhang mit deiner zarten Seele. Du bittest deine große Schwester, dich zu streicheln, überall da, wo die Haut besonders dünn ist, und natürlich fängt dein goldener Teil an, mit diesem Streicheln, eine gute, lange, warme Zeit, und du spürst schon jetzt, wie deine Haut an verschiedenen Stellen oder sogar überall etwas wärmer wird, unter den lieben Händen deiner goldenen Schwester, und während du so da liegst, wächst um dich herum deine Zauberwiese, deine Blumen, du brauchst nur den Kopf zu drehen, und es fängt an zu duften, nach Frühjahr, und du blinzelst, es sind viele rote Rosen, und über dir der hellblaue Himmel der Zärtlichkeit, und diesmal findet die Reise nur auf der schönen Seite statt, denn das Problem ist, dass bei Problemen von der grauen Seite immer zwei Zielrichtungen existieren, um sich abzureagieren, um zu kompensieren, deine gute Seele, und deine dünne Haut, die du schon aus deiner Kindheit mitgebracht hast, und du gehst mal kurz zurück, wo das denn anfang, dass da doch mit jemand Schwierigkeiten waren, mit dir und den anderen Menschen in deiner Kindheit, Oder es waren halt die Kindersorgen, heute treten wir eine Reise direkt in deine Seele an, die xxx und die kleine xxx, und dann ist da die seelische Weggabelung, rechts geht es zur seelischen Verarbeitung in dem psychologischen Teil, links zur Haut. Auf der Haut sitzt die ganz kleine xxx, sie trägt die Male der verletzten Haut. Und die große und die kleine xxx die ganz kleine xxx. Wer bist Du denn? Ich bin die ganz kleine xxx, von der ihr meint, dass sie das schon alles immer hinkriegen kann, die auch nach Entspannung, die auch nach Problemlösung, nicht wirklich erreichbar ist. Noch nicht, bitte, ihr beiden große Schwestern, ich bin auch noch da. Eine schon aus der Zeit, als unser kleiner Sohn so krank war. Und so ganz gesund ist er heute nun auch noch nicht. Die beiden größeren Schwestern schauen sich ungläubig an: Noch tiefer geht es bei uns? Aber die größeren Schwestern wissen schon was Sie zu tun haben: indem sie die ganz kleine xxx in ihre Mitte nehmen und während die große xxx, die goldene, die mittlere xxx, die mit der Prüfungsangst, streichelt, ist die mittlere xxx dabei, die ganz kleine xxx zu streicheln, dass ist die, die immer glaubt, dass sie das alles ertragen kann, was das Leben ihr so auferlegt, und die mittlere xxx sagt: Kleine xxx, deine kranke Haut stammt aus der Zeit, als du so viele Sorgen hattest um deinen Sohn, damals warst du noch keine Therapeutin. Wir stellen jetzt die Körper-Seelen- Weiche auf: Die Haut

ist entlastet, weil bereits die mittlere xxx so gut getröstet und gestreichelt worden ist, dass die Haut entlastet wird. Und dann pflücken die beiden größeren xxx Rosenblätter, und bedecken die Haut der ganz kleinen xxx mit Rosenblättern über all, und dann legen sie sich übereinander, und liegt die große goldene Schwester auf der Wiese in ihrem Schoß liegt die mittlere Schwester und die ganz kleine mit den Rosenblättern wiederum im Schoß der mittleren xxx und nun sinken alle drei in das Gras ein, und wiederum ist dein Sohn mit seiner Liebe zu euch dreien dabei bei zehn beginnt die Fahrt in die noch tiefere Entspannung bei neun streichelt die große die mittlere und die kleine xxx, bei acht geht die kleine xxx mit der empfindlichen Haut nach und nach in die mittlere xxx über, und wieder stellt sich

Verschmelzungswärme ein die, die so getröstet ist und geliebt wird, dass die Haut nun endgültig entlastet wird. Und so spürt die kleine diese Verschmelzung von Seele und Körper in sich, bei sieben spürt die kleine xxx, wie die Haut sich entlastet fühlt, bei sechs die Spannung heraus, bei fünf bereiten sich neue frische gesunde Hautzellen auf das Frühjahr vor, Und die Haut der kleinen xxx wird immer wärmer, die große xxx legt ihre Hände auf den Kopf der mittleren xxx, deren Körper ganz warm ist, bei vier wird die Weiche endgültig von Körper-Seele zu Seele, und die Haut ist frei. Alles bleibt im großen Herzen, und ist direkt erreichbar, von tiefer Entspannung, von Rosenblättern, von Liebe, und auch der neue Mann ist da, und freut sich und hat ebenfalls einen Rosenstrauß in der Hand bei drei und bei zwei und bei eins ist die Weichenstellung erfolgt, und die beiden größeren Schwestern gehen dann zum Ende des Regenbogens, und die kleine fragt die große, goldene Schwester und das soll jetzt wirklich besser werden? Und wenn nicht? Dann werde ich dir solange Geschichten erzählen bis es noch besser wird und dein Sohn und deine Tochter und der liebe xxx betrachten deine Haut die in Zukunft immer etwas rosig und etwas vergoldet aussehen wird.

9.2.2017 Tommy

18 Jahre Zauberwiese - eine Hypnosetherapie gegen Traurigkeit, Angst und Sucht

Vor 18 Jahren saß ich noch in meiner kleinen Klinik, mit einer Gruppe von Alkoholpatienten, und wollte systemische Therapie machen, so nach meiner Art, ich habe das als Autodidakt studiert, 2-3 Seminare, dann mache ich das einfach mal, so habe ich 1985 auch mit Hypnose angefangen.

Ich wollte sozusagen mit dem Patienten die Methode in der Gruppe erarbeiten, die haben sich aber nicht dafür interessiert, also habe ich mit ihnen eine Gruppenshypnose gemacht, um sie aufgeschlossener zu machen.

Sie können mein Buch hier auf der Webseite finden, dort habe ich das genauer beschrieben, damals habe ich das noch zunächst mit Farbtafeln gemacht, die Reduktion der Hypnose durchgeführt

mit Bildern, die eine war blau und gelb, mit Rechtecken, die andere Karte hatte einengrünen Hintergrund, einen roten Kreis mit einem gelben Pfeil, die Patienten konnten sich die aussuchen.

Dann fing ich an etwas von einer Wiese zu erzählen, zu einer anderen Methode würde die Zauberwiese spontan entwickelt, und dann habe ich erzählt, nachdem ich bereits zu dem Zeitpunkt 14 Jahre auch als Autodidakt Suchtkranke behandelt hatte, mit ihrer Psyche als Begleit-Behandlung ihrer Alkoholerkrankungen, zunächst hatte ich mich in den Sucht-Beratungsstellen nach Therapie umgeschaut, die haben aber nach dem Abstinenzprinzip gearbeitet, wenn du trocken bist, dann bist du okay, das ist auch nicht ganz von der Hand zu weisen, Abstinenz vom Alkohol bringt in der Regel eine

Befindensverbesserung, die außerdem noch mit der Anerkennung durch die Umwelt einher geht
Er hat es geschafft, das passt so schön in unsere so genannte Leistungsgesellschaft.,
Es bleiben aber immer genug Leute nach, die es eben so nicht schaffen, aufhören und zur Gruppe
gehen,

und die habe ich dann immer versucht zu behandeln, weil sie auch sonst immer wieder in meiner
Klinik auftauchten, zur Entgiftung.

Im Prinzip habe ich immer versucht, ihnen das schlechte Gewissen zu nehmen.

Ich habe mit ihnen auf Augenhöhe gesprochen, und ihnen versucht, beizubringen,
auch mit sich selbst auf Augenhöhe zu sprechen..

von Anfang an habe ich auch mit Entspannung gearbeitet,

in dieser tiefen Entspannungsgespräche geführt, und diese Gespräche auch auf Domain
aufgenommen.

Damit war sozusagen das Format schon für die Zauberwiese vorgegeben:

die Patienten bekommen eine Tonaufnahme mit.

Was dann ja auch immer hieß, die Hypnose-therapie wird zuhause selbstständig fortgesetzt.

Diese 15 Jahre Sucht- Therapie sozusagen im Herzen und im Kopf,

Dann fing ich an die Entspannung mit einem Modell von Gerechtigkeit

anzureichern. Zunächst fing ich mit Gerichtsverhandlungen an,

wo der Patient gleichzeitig Angeklagter, Anwalt und Richter ist.

Dabei wird seine eigene Unschuld erwiesen, er spricht sich selber frei.

Dann kam ich auf sieben Tage, sieben Farben, den Regenbogen,

habe die Farbengefühlen zugeordnet, habe das Modell inneres Kind und goldener Teil entwickelt,

habe die Zauberwiese zur Reise zu sich selbst in einer liebevollen Grundstimmung gemacht,

die Reaktion der Patienten war tatsächlich Begeisterung-

Was passierte da auf der Zauberwiese? Zunächst mal Hypnose, tiefe Entspannung.

Hypnose ist eine wichtige Grundlage für jede Psychotherapie

aber sie muss die richtige Geschichte erzählen

Bleiben wir bei der jetzigen Grundversion,

Es gibt eine Grundversion die im Studio aufgenommen worden ist. Auf diese Version komme ich
noch zurück

stellt sich heraus dass der genaue wortwörtliche Text gar nicht so wichtig ist,

nicht die Einzelheiten sind wichtig, so sondern die Geschichte, die über die Hypnose vermittelt
wird.

ich habe in der ersten Zeit nach dem ich die Therapie zur Einzeltherapie gemacht hatte

eine andere Version gehabt, die genauso erfolgreich war wie spätere.

Die letzte jetzige Version habe ich in einer Klinik auf Usedom eingeführt,

dort habe ich als Angestellter Arzt in einer Mutter Kindklinik gearbeitet habe,

und dort eine etwas schlichtere Form eingeführt, die es dann aber genauso gebracht hat.

Nehmen wir ein Beispiel aus der jüngsten Zeit:

eine Frau ist auf meine Webseite gestoßen, leidet seit 20 Jahren unter Panikattacken,

sie möchte eine online angefertigte und versendete Zauberwiesen Version haben.

Dann mache hier eine spezielle Version, diesen Text werde ich hier vorstellen:

Sie bleibt dann offensichtlich bei einer Version, die in den 130 MP3 Audiodateien enthalten war,

und bereits nach einer Woche geht es ihr mit ihrem Grundleiden deutlich besser.

D.h., dass beinahe jede Textvariante es schon schaffen kann -

Warum wirkt die Zauberwiese?

ich bin kein Wissenschaftler, damals vor 15 Jahren wollte ich Psychologen finden, die die Wirkungsweise und die Wirkungsmechanismen erforschen sollten
ich könnte hier nun vieles anführen: im Grunde ist es aber das Phänomen, dass der Zustand der Entspannung in der Hypnose, die immer noch diesen Beigeschmack in Deutschland hat,
etwas mit Varietee zu tun zu haben, obwohl dort nur Tricks gezeigt werden, mit Verblüffung gearbeitet wird, oder die Patienten werden vorher ausgesucht und tun nur so als ob.
aber Diagnose ist Voraussetzung offensichtlich, zur Aufnahme von neuen Inhalten.
Wie einfach das funktioniert, zeigt uns die Werbung: Sie suggeriert uns Dinge, die wir unter Umständen gar nicht brauchen, sie tut so ,als wenn wir sie doch brauchen, und sie hofft ,dass die beworbenen Produkte sich trotz dürftigen Inhalts einprägen.
es ist also gar nicht überraschend, dass positive liebevolle Inhalte sich ebenso einprägen, Hypnose ist sozusagen das Werbemedium im unbewussten..

Moderne Hirnforschung, Hypnose und Zauberwiesentherapie

In den letzten 20 Jahren hat die Neurobiologie große Fortschritte gemacht.
Sie erforscht elektrische und biochemische Phänomene im Gehirn, die beispielsweise den Nachweis liefern, welche Psychotherapie gut wirkt und welche nicht.
zum Beispiel hat man herausgefunden, dass die Methoden Verhaltenstherapie und Psychoanalyse für sich gesehen keine Wirkung haben, obwohl es den Menschen zunächst besser geht.
Dies entspricht in etwa dem Phänomen des sich verliebens, auch die Arzt Patientenbeziehung läuft nach diesen Regeln ab, am Anfang steigen die Glücksbotenstoffe im Gehirn an, ohne die keine Wirkung zu erwarten ist, an, nach einiger Zeit normalisiert sich das wieder.
Er kommt es zur Übertragung mit dem Therapeuten, der Patient sieht in den Therapeuten einen seiner Elternteile, diese Übertragung verschlechtert die Beziehung, denn auch der Therapeut wehrt sich unbewusst gegen diese Übertragung, und für die so genannte Gegenübertragung hat Sigmund Freud seine Psychoanalyse entwickelt.
ich glaube, dass auf den vielen Erfahrungen basierend, die Zauberwiese einen Zustand von Verliebtheit mit sich selbst erzeugt.
Insbesondere bei den Personen, die von der Persönlichkeitsgruppe angehören, aus denen bestimmt 80 % der Patienten bestehen, die ängstlich, traurig oder süchtig sind
Morgen geht es weiter

Thomas Meyer 9.2.2017

Zauberwiese und die Gemeinsamkeiten zwischen Narzissten und depressiven Persönlichkeiten

Ich bin ja dabei, mich bei der Erforschung der Störung nach Balint mit der Betrachtung des Narzissimus näher zu befassen. Die Liebesfähigkeit des Säugetiers ist unbestritten, wir sprechen von der Phase der diffusen Liebesentwicklung für die eigene Person, die dann später übertragen mit auf Liebesobjekte wie Mutter, wenn dort Hindernisse auftreten kommt es zur neurotischen Fehlentwicklung der Gefühlswelt, da der Kontakt zur Mutter zwar primär vorhandene Kontakt zur Mutter vorhanden ist, dann aber gestört wird. Im Falle der narzisstischen Persönlichkeit wird die eigentlichen Größe der Liebe zu sich ebenfalls gestört, denn das wesentliche Merkmal eines Narzissten ist, dass er zwar eine Vorstellung von der eigenen Größe hat, die das Maß des gesunden weit überschreitet, aber die Sehnsucht nach Liebe von außen also der Mutter oder einer anderen engen Bezugsperson bleiben. Man kann sich also nicht mit seiner eigenen Liebe primär heilen, wenn der Schaden sehr früh entstanden ist und zum Narzissimus geführt hat. Das zeigt sich ja auch bei meiner Therapie von Narzissten, sie kommen aus dem Stadium des "alle müssen mich anerkennen und lieben" nicht heraus.

Offensichtlich erlebt der frühe Narzisst die ständige Verhinderung der Beziehung zu der primären Bezugsperson, wodurch auch immer bedingt, als immer wieder erneutes Trauma, dieses Trauma erlebt aber auch der ängstlich abhängige Typ, wer den Liebesentzug von außen traumatisch erlebt, und durch Trauer und durch Angst und mangelndes Selbstwertgefühl beantworten muss, entweder durch eine ebenfalls narzisstische Mutter, oder durch eine in der Zuwendungsfähigkeit gehemmte depressive oder ängstliche oder überängstliche Mutter, beide können die Liebe nicht in der richtigen Form dem Kind angedeihen lassen.

So haben die Narzissten und die depressiven insofern ähnliche Schwierigkeiten, weil sie jede neuerliche Lieblosigkeit oder narzisstische Kränkung in den Bereich der frühkindlichen traumatischen Verhinderung oder Beeinträchtigung der Liebeszufuhr von außen zurückführen müssen. dadurch fehlt den depressiven die Konfliktfähigkeit, die sie aber nicht innerkirchlichen Unterdrückung von früher sehen sondern in dem Verhalten unter Umständen eines Partners.

Gerade bei depressiven ist ja der Gegensatz von den absolut mangelhaften Selbstwertgefühl, seltsamerweise trotzdem mit der Grund, sich dann auch den erneuten narzisstischen Vater zu suchen, als Imitation des narzisstischen Elternteils, mit dem sie dann aber nicht in gleicher Weise verbunden sind wie mit diesem Elternteil.

Zumal der depressive oder ängstliche nicht weiß, dass seine Anspruchshaltung gegenüber dem Partner bezüglich Verständnis und liebevoller Behandlung sozusagen überzogen ist, denn es läuft darauf hinaus: ich mag ja noch so viele Fehler und Mängel haben, aber wenn der Partner mich lieben würde, würde es mir besser gehen. Offensichtlich überträgt er seinen ursprünglichen traumatischen Liebesmangel aus der frühen Kindheit in seine Beziehung,

Bekanntlich wiederholt sich bei der Partnerwahl auf das ursprünglich schon gestörte Verhältnis beispielsweise zu einem narzisstischen Elternteil. Seltsamerweise bringt der Partner in so einer Beziehung oft eine große Geduld auf so wie in der Kindheit, als sie immer darauf warteten und manchmal ein Leben lang, dass die liebesunfähige Mutter doch noch eine liebevolle Mutter werden könnte.

Auch wenn die ängstliche oder depressive Persönlichkeit auf so etwas wie einen ausgeglichenen Partner trifft, der sie in seinem Rahmen liebt, obwohl er zur Vervollständigung seiner Persönlichkeit nicht unbedingt eine Partnerschaft braucht, für ihn geht es um Glück, dass ihn über die eigene manchmal den tieferen Sinn durchschnittliche Existenz hinaus bringt.

Obwohl er die Sensibilität und die damit verbundene Liebesfähigkeit als Teil seiner Liebe bei sich wahrnimmt, kann er durchaus mit seiner nicht fordernden oder besitzergreifen Liebe genau das Gegenteil bewirken, die fehlende Selbstdarstellung des nicht narzisstisch gestörten Partners wird als Lauheit und Liebesmangel gewertet, die übertriebene idealisierende Zuwendung des narzisstischen Elternteils hingegen vermischen sie, sie vermischen dies bei dem ausgeglichenen

Persönlichkeitstyp Partner.

Diese Dinge in einer Partnerschaftsbehandlung zu verändern ist schwierig, weil die Bindung an die narzisstischen Elternteil auf Grund der frühen Entwicklung des Gefühls ungleich stärker sein kann, nicht muss, als die Sekundärbindung zum Partner - wäre dann die Bindung zu den eigenen Kindern durch die Idealisierung der Kinder, die beim Partner ausbleibt, den narzisstischen Ansprüchen des ängstlichen oder depressiven wesentlich besser entgegen kommt, wobei natürlich sehr häufig gestörte Persönlichkeitsmerkmale an die Kinder oft weiter- gereicht werden, mit beispielsweise wiederum sich entwickelnden narzisstischen Zügen schon in der dritten Generation.

Genau diese Umstände machen es so schwierig, solche Menschen zur Therapie bewegen, weil sie sich wiederum abgewertet vorkommen.

Bei den Narzissten spielt die Kränkung eine große Rolle, aber auch bei den abhängig-depressiven Persönlichkeitstyp genauso diese Kränkung eine große Rolle, auch dort wiederholt sich das ursprüngliche frühkindliche Trauma.

Die leichte Kränkbarkeit ist besonders bei den depressiven Menschen schon erstaunlich, dass diese Menschen sich nicht nur abwerten, sondern auch die Unzulänglichkeit im Elternteil oder beim Partner suchen, und im Grunde dies auch ein gesunder Prozess ist, gerade wenn liebevolle traurige und ängstliche Menschen auch leiden, geben sie doch ein Vorbild von Liebenswürdigkeit ab, würden sie auf diesen Anspruch verzichten, eine entsprechende liebevolle, partnerschaftlichen Antwort zu bekommen, würde sich die Enttäuschung aus der Kindheit wiederholen.

Erschwert wird liebevolle Ausgleich dadurch, dass gleichzeitig noch ein Kommunikationsproblem vorliegt. Aus Angst zurückgewiesen zu werden, traut sich der kommunikationsgestörte traurige oder ängstliche Patient nicht, seine Gefühle zur Geltung zu bringen, weil dies in der Ursprungsfamilie nicht möglich war, und wiederum unterscheidet er nicht zwischen seinem Ursprungsschaden und der Beziehungsdynamik zu seinem Partner.